**Affaire suivie par :** A Pau, le 8 janvier 2018.

Marianne Agulhon - Conseiller Technique Régional

Stade d’eaux vives Pau Pyrénées

Avenue Léon Heid 64320 Bizanos

Tél. : 06 83 36 23 58 – magulhon@ffck.org **Destinataires :**

Athlètes qui pratiquent le slalom

Clubs du CRCK Nouvelle Aquitaine

**STAGE REGIONAL SLALOM**

**DU 12/02/18 AU 15/02/18 - A UZERCHE**

**La commission slalom du CRCK « Nouvelle Aquitaine » met en place un stage de perfectionnement sportif en slalom sur le bassin de slalom d’Uzerche. Merci d’en prendre connaissance et de vous inscrire rapidement.**

**Lieu de l’action :** Du 12 au 15/02/2018. Nous serons en gestion libre dans le gîte de la base d’Uzerche.

**Date de début :** Le 12/02/17. **Apporter un pique nique pour le midi.**

1er créneau à 11H30 précise. Départs :

* 6H30 : depuis Pau
* 8H15 : depuis Poitiers et Angoulême
* 10H30 : sur place pour les autres

**Fin du stage :** Le 15/02/2018 à 15H30 sur Uzerche : ajouter le temps de transport + 1H00.

**Programme prévisionnel :** Programme soumis à modifications selon opportunités

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUN. 12/02/2017** | **MAR. 13/02/2017** | **MER. 14/02/2017** | **JEU. 15/02/2017** |
| **MATIN** | *6H15 = transport(s)*  *10H30 rendez-vous sur place*  *11H30 / 12H30*  *Technique découverte* | *1/3 de parcours en descendant* | *9H00 à 12H00*  *Parcours longs*  *Chronos + Vidéos* | *9H30 à 10H45*  *1/4 Technique*  *Chronos* |
| **APRES MIDI** | *15H30 / 16H30*  *Technique en descendant* | *1/4 Technique*  *descendant ou par secteur (à définir)*  *Vidéo* | *15H45 à 17H30*  *LOOPS / Géants* | *13H30 à 15H00*  *Concentration / Technique*  *15H30 : réunion bilan et fin du stage* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Groupe U16 / U18 en N3** | **Groupe U18 en N2 et N1 (pré-piges et sélections juniors)** |
| **Public concerné** | * Cadets 1ère année et Minimes 2018 * Cadets 2ème année et juniors 1 et/ou 2 qui sont déjà sur le circuit N3 | * Cadets 1 / 2 ou Juniors 1 /2 sur le circuit N1 et N2 |
| **Objectifs de l’action** | * Travail des techniques de base en eau vive * Progresser en eau vive + Aisance en eau vive * Préparation de la saison nationale | * Travail des techniques de base en eau vive * Progresser en eau vive + Aisance en eau vive * Préparation de la saison nationale * PREPARATION DES SELECTIONS JUNIORS |
| **LISTES** | **Voir en pièce jointe** | |

**Coût : 100 €** Merci de passer par vos clubs pour centraliser les inscriptions et le paiement par chèque.

**Matériel nécessaire :**

* **bateau en état, équipé et calé** selon Le code du sport (insubmersible) + pagaie + casque + gilet + affaires de bateau (au moins 2 tenues dont une très chaude)
* affaires de sport : **de vraies chaussures de footing**…, coupe vent…
* **bouteille d’eau !!! OBLIGATOIRE**

**R1 :** Marianne AGULHON (R1)

**Cadres :** Victor Lamy, Nicolas LABAT, Benjamin Buys, **et encore 2 à 3 cadres à trouver => avis aux amateurs, n’hésitez pas à vous proposer à** magulhon@ffck.org

**Camions :** au minimum à trouver :

* 2 camions depuis Pau à 6H30 : CRCK + 1 club
* 1 camions depuis Poitiers : 1 club
* 2 camions depuis Angoulême : CDCK16 + 1 club

**Renseignement et inscriptions :**

**TRANSMETTRE UNE REPONSE PAR CLUB UNIQUEMENT PAR MAIL DES QUE POSSIBLE ET AVANT LE 27 JANVIER 2018.DELAIS DE RIGUEUR A =>** Marianne Agulhon [magulhon@ffck.org](mailto:magulhon@ffck.org) – 06 83 36 23 58 – Stade d’eaux vives Pau Pyrénées Avenue Léon Heid, 64320 Bizanos **---------------------------------------------------------------------------**

**COUPON REPONSE - STAGE REGIONAL SLALOM 12 AU 15/02/2017 UZERCHE**

**TRANSMETTRE UNE REPONSE PAR CLUB UNIQUEMENT PAR MAIL AVANT LE 27 JANVIER 2018 DELAIS DE RIGUEUR A =>**

Marianne Agulhon [magulhon@ffck.org](mailto:magulhon@ffck.org) – 06 83 36 23 58 – Stade d’eaux vives Pau Pyrénées Avenue Léon Heid 64320 Bizanos

CLUB : ................................................................................

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOM** | **PRENOM** | **Cat.**  Cadet  Junior  Senior | **Sexe**  M ou F | **Bat.**  K1  C1  C2 | **TEL** | **MAIL** | **TRANSPORT**  **Oui / Non**  **Préciser depuis :**   * **Pau** * **Autres** * **Angoulême** * **Poitiers** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**VENEZ LE JOUR DU DEPART AVEC CHEQUE CLUB ET AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS => PAS DE DEPART SANS CES DOCUMENTS !!!**

Désire(nt) participer à l’action organisée par le CRCK Nouvelle Aquitaine (commission slalom) du 12 AU 16/10/18.

Ci-joint un chèque de 100 € X \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Personne(s) = \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ € à l’ordre du CRCK.

**Merci de passer par vos clubs pour centraliser les inscriptions et le paiement par chèque club.**

**RETOUR AVANT LE 27 JANVIER 2018.**

**---------------------------------------------------------------------------**

**AUTORISATION PARENTALE** (Pour les mineurs)

Je soussigné Mme, M \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Tuteur légal de \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Autorise ce(cette) dernier(ère) à participer au stage intitulé\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Organisé par le CRCK et qui se déroulera du \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ au \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

J’autorise les responsables du stage à prendre, en cas d’urgence, toute décision médicale ou chirurgicale et ceci uniquement suite à l’avis du médecin.

Numéro de sécurité sociale : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Remarques particulières : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

………………………………………………………………………………………………………………………………….

Fait à …\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ le \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ .

Signature des parents,