

Personne chargée du suivi :  
Claude ALAPHILIPPE  
Conseiller Technique Régional  
Tel : 06 30 06 17 12  
Mail : [calaphilippe@ffck.org](mailto:calaphilippe@ffck.org)

## STAGE COURSE EN LIGNE Du 15 au 18 avril 2018

**Lieu de l'action : Lac de la Valette (Marcillac 19)**

**Hébergement : Station Sports Nature Ventadou (Marcillac)**

**Date de début :** Rendez-vous dimanche 15 avril 2018 à 12h à la station sport nature

**Fin du stage :** Prévue mercredi 18 avril après l' entraînement de l'après midi (16h30)

**Objectifs de l'action :** regrouper les minimes , les cadets et juniors qui s'entraînent régulièrement avec pour objectif de participer aux championnats de France en 2018 : préparation physique générale et bateau ( développement et travail technique, préparation de la saison vitesse)

**Matériel nécessaire :** des tenues de bateau, des tenues de sport et de footing avec chaussures adaptées, un matériel de navigation en parfait état (bateau, pagaie creuse et gilet), des vêtements chauds et de pluie, une bouteille d'eau, 1 duvet.

**Cadres:** Claude ALAPHILIPPE - David BALT - Quentin MELOT

Participation des stagiaires aux frais

**120 € à l'ordre du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine de CK**

*Participation du Comité 1000 €.. Compris dans les frais : hébergement, repas, frais d'encadrement, location bateau à moteur*

*Répondre avant le 30 mars 2018 **dernier délai** en renvoyant par mail sa candidature à:  
Claude ALAPHILIPPE : [calaphilippe@ffck.org](mailto:calaphilippe@ffck.org)*

☒ .....

**Coupon réponse à amener à l'ouverture du stage avec le chèque et l'autorisation parentale**

NOM .....

Prénom .....

participera au stage de course en ligne à Marcillac

Signature des parents

**Joindre l'autorisation parentale d'intervention chirurgicale et chèque**