**Affaire suivie par :** A Bordeaux, le 25 septembre 2018.

Marianne Agulhon - Conseillère Technique Régional

Stade d’eaux vives Pau Pyrénées

Avenue Léon Heid 64320 Bizanos

Tél. : 06 83 36 23 58 – magulhon@ffck.org **Destinataires :**

Athlètes qui pratiquent le slalom

Clubs du CRCK Nouvelle Aquitaine

**REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM**

**DU 25/10/18 AU 28/10/18 - A PAU**

**La commission slalom du CRCK Nouvelle Aquitaine met en place un regroupement d’entraînement de début de saison.**

**Chaque structure intéressée doit assurer le déplacement et l’hébergement de ces athlètes. Les athlètes isolés peuvent se rapprocher du R1 pour leur hébergement. Merci d’en prendre connaissance et de vous inscrire rapidement.**

**Objectifs du stage :**

* Technique slalom eau vive
* Aisance eau vive
* Confrontation et travail de préparation de course
* Dynamique régionale
* Accompagnement des entraîneurs de club sur la préparation de course

**Lieu de l’action :** Pau

**Date :** Jeudi 25/10/18 9h30 au dimanche 28/10/2018 15h

**Pour qui :** minimes,cadets et juniors et entraîneurs de clubs

**Encadrement**: Victor Lamy, Jérôme Blanchet, Marianne Agulhon et Cadres de clubs et sportifs N1 et N2 seniors

Jean-Yves Courtiade

**Matériel à prévoir** :

* équipement pour la navigation : tenues de bateau et matériel de navigation en parfait état et aux normes de sécurité.
* tenue et chaussures de sport
* une bouteille d’eau ou une gourde.

**Conditions de participation :**

* + être à jour de sa Carte canoë plus 2018 (avec certificat médical validé)
  + s’acquitter de la participation financière de 10 € (à l’ordre du Comité Régional)

(frais comprenant : déplacement cadres, réservation des créneaux)

* + s’inscrire au SR par l’intermédiaire de son club pour la préparation du sélectif

**Programme prévisionnel :** Programme soumis à modifications

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **JEU. 25/10/2018** | **VEN. 26/10/2018** | **SAM. 27/10/2018** | **DIM. 28/10/2018** |
| **MATIN** | *Séance technique P2 ou*  *Footing gainage* | | *Créneau P1 11h30 à 12h30* | *Préparation de course Sélectif Régional* | *Préparation de course Sélectif Régional* |
| **APRES MIDI** | *Créneau 13h30 à 14h30 P1 Pau*  *Foot* | | *Créneau organisation sélectif*  *Footing récupération étirements* | *Sélectif Régional* | *Sélectif Régional* |

**Renseignement et inscriptions :**

**TRANSMETTRE UNE REPONSE PAR CLUB UNIQUEMENT PAR MAIL AVANT LE 10 OCTOBRE 2018.DELAIS DE RIGUEUR A =>** Marianne Agulhon [magulhon@ffck.org](mailto:magulhon@ffck.org) – 06 83 36 23 58 – Stade d’eaux vives Pau Pyrénées Avenue Léon Heid, 64320 Bizanos

**---------------------------------------------------------------------------**

**COUPON REPONSE - REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM 25 au 28/10/2018**

**PAU**

CLUB : ................................................................................

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOM** | **PRENOM** | **Cat.**  Cadet  Junior  Senior | **Sexe**  M ou F | **Bat.**  K1  C1  C2 | **TEL** | **MAIL** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Désire(nt) participer à l’action organisée par la CRA slalom de la Nouvelle Aquitaine du 25 AU 28/10/18.

Ci-joint un chèque de 10 € X \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Personne(s) = \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ € à l’ordre du CRCK.

**Merci de passer par vos clubs pour centraliser les inscriptions et le paiement par chèque club.**

Signature du responsable Club,