Comité Lot-et-Garonne
FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak

Commission Sport Santé Bien Être

Week-end d'échanges de pratiques et d'informations des animateurs et barreurs d'équipages sport-santé et bien-être des 27/28 octobre 2018

2018

Objectifs et contenu:

- Connaissances des règles fédérales
- Connaissance du public :
- Animation des séances :
- Gestion de groupe :
- Conseils sur le matériel et sa manipulation
- Savoir faire :
- Qui peut être barreur ?
- La répartition de l'équipage (comment organiser le bateau ?)

Public concerné:

- Personnes prenant en charge et/ou ayant en projet la gestion d'un équipage sport santé dans une structure FFCK et Sport de Pagaie
- Licencié-e FFCK et SP, barreu-r-se en DB ou équipage sport-santé

Intervenants :

- Pascale Beaury : CDCK47 ; CRCKNA, CNA DB :animation de séances
- Eric Jolit : CDCK47 : BEES Canoë-Kayak :Techniques de navigation
- Dr Descargues : Connaissance du public sport-santé ; indications, contre-indications, restrictions
- Stéphanie Rivière : Présidente CDCK47 :Connaissances des règles fédérales

Nombre de stagiaires : 10 (minimum)/30

Durée : 12h (2 jours)

Validation de la formation

- attestation de participation validée par le Comité Départemental de Canoë-Kayak et Sports de Pagaie.

Tarif : 70€/personne

Ce tarif comprend : Le séjour en pension complète du samedi 9h au dimanche 16h dans les locaux de La Base,

- Equipements et installations sportives : Durant le séjour, La Base propose de mettre à la disposition du groupe une salle de réunion équipée d'un vidéo projecteur et d'un paper board.
- Matériel de navigation : Dragon-boat équipé

Hébergement et restauration

Adresse : La Base, 47110 Le Temple-sur-Lot
Téléphone : 05 53 01 08 33
Web : http://www.la-base.com/

- Hébergement : les stagiaires sont logés dans des chambres de 2 à 3 lits et les cadres dans des chambres doubles. Toutes les chambres disposent d'une connexion WIFI. La literie est fournie mais pas le linge de toilette.
- Restauration : L'équipe de restauration prépare sur place tous les repas en tenant compte des différents régimes alimentaires. Des menus équilibrés sont proposés avec buffet de petit-déjeuner, déjeuner, collation et dîner, servis dans la salle de restaurant de la Base.

Programme

Samedi 27 octobre :
10h-11h : arrivée des stagiaires ; installation
11h : accueil et présentation du programme
12h : repas
13h30-16h30 : navigation
17h-19h : Intervention Dr Descargues + échanges avec le groupe
19h30 : repas

Dimanche 28/10 :
9h-10h : Connaissances des règles fédérales
10h-12h : Ateliers d'animation de séances, propositions d'exercices argumentés (création d'un « pot commun »)
12h30 : repas
14h : restitution des travaux de groupe, bilan du week-end
15h30 : clôture du week-end

Inscriptions

Date limite d'inscription : 15 octobre 2018

Inscriptions par mail à : pascale.beaury47@gmail.com

Fiche d'inscription + règlement par chèque à l'ordre du CDCK47 à adresser à :
Stéphanie Rivière CDCK47
16 bis rue des glycines
47230 Lavardac