

**LES MERCREDIS PAU PERFORMANCE**

**MERCREDI 30 JANVIER 2019**

**PUBLIC :**

Cette action s’adresse autant **aux athlètes qu’aux cadres** de l’inter région sud.

Les athlètes ciblés sont :

* Les pôles espoirs
* Les athlètes en liste espoir
* Les athlètes détectés par les CTR

**CONTACT :**

Renaud DOBY   
Mail : rdoby@ffck.org  
Tél : 0685917926

**PROGRAMME :**

* **Demi-parcours par groupe**
* **Gouter et échanges**
* **Discussion autour d’une des dimensions de la performance en slalom.**

**Rendez-vous 13h30 au stade d’eau vive aquasport de Pau**

**Fin prévisionnelle 18h**

**« LES MERCREDIS DU PÔLE » C’EST QUOI ?**

Un temps de partage entre tous les acteurs du parcours de performance fédérale de l’inter région sud.

Cet événement repose sur trois piliers :

* Une séance commune
* Un temps convivial
* Un échange théorique sur une thématique actuelle

