

COMMISSION REGIONALE SLALOM

A SAINT YRIEIX, LE 15 OCTOBRE 2019.

Affaire suivie par :

Thibaud DELAUNAY - Conseiller Technique Régional
31 rue de la prairie du mas 16 710 St Yrieix
Tél. : 06.63.73.62.62 - Mail : tdelaunay@ffck.org

Destinataires :

Athlètes qui pratiquent le slalom
Clubs du CRCK Nouvelle Aquitaine

REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM

3 CRÉNEAUX À PAU

DU 24/10/18 AU 25/10/19 - A PAU

La commission slalom du CRCK Nouvelle Aquitaine met en place un regroupement d'entraînement de début de saison.

Chaque structure intéressée doit assurer le déplacement et l'hébergement de ces athlètes. Merci d'en prendre connaissance et de vous inscrire rapidement.

Objectifs du stage :

- Technique slalom eau vive ET Aisance eau vive
- Confrontation et travail de préparation de course
- Dynamique régionale

Lieu de l'action : Pau

Date : Jeudi 24/10/19 au vendredi 25/10/19

Public : minimes, cadets et juniors et entraîneurs de clubs : inscrits au régional de Pau

Encadrement : Thibaud Delaunay, Sami Rocher, Sam Traquet, Victor Lamy, ... et Cadres de clubs

Matériel à prévoir :

- Équipement de navigation : tenues de bateau et matériel de navigation en parfait état et aux normes de sécurité.
- Tenue et chaussures de sport
- Bouteille d'eau ou une gourde.

Conditions de participation :

- Être à jour de sa Carte canoë plus 2019
- S'inscrire au SR par l'intermédiaire de son club pour la préparation du sélectif

Programme prévisionnel :

Programme soumis à modifications

	JEU. 24/10/2018	VEN. 25/10/2018	SAM. 27/10/2018	DIM. 28/10/2018
MATIN	10H30 : TRACÉ DU PARCOURS avec les entraîneurs présents 11H00 : parcours donné à tous 11H30 À 12H30 : SÉANCE COMMUNE	9H30 : TRACÉ DU PARCOURS 10H00 : parcours donné à tous 10H30 À 11H30 : GROUPE 1 11H30 À 12H30 : GROUPE 2	Sélectif Régional	Sélectif Régional
APRES MIDI	14H00 : TRACÉ DU PARCOURS 14H30 : parcours donné à tous 15H00 À 16H00 : GROUPE 1 16H00 À 17H00 : GROUPE 2	Créneau organisation sélectif	Sélectif Régional	Sélectif Régional

Les 2 groupes seront réalisés et diffusés le 21/10/19 : en fonction des niveaux, nombre d'inscrits...

✂-----✂

Renseignements et inscriptions : REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM 24 ET 25/10/19 À PAU

TRANSMETTRE UNE RÉPONSE PAR CLUB UNIQUEMENT PAR MAIL AVANT LE 21 OCTOBRE 2019 À 10H00.

DELAIS DE RIGUEUR À : THIBAUD DELAUNAY : Tél. : 06 63 73 62 62- Mail : tdelaunay@ffck.org

CLUB :

NOM	PRENOM	Cat. Cadet Junior Senior	Sexe M ou F	Bat. K1 C1 C2	TEL PORTABLE OBLIGATOIRE	MAIL OBLIGATOIRE

✂-----✂