R1 de l’action :

Cyril LEBLOND, CTR

Tél : 06 70 51 57 44

Mail : [cleblond@ffck.org](mailto:cleblond@ffck.org)

**INVITATION STAGE DESCENTE - 24 au 28 Février 2020 – Voutezac (19)**

**Lieu de l’action :** Le Saillant - Voutezac (19)

**Hébergement/Restauration :** Station Sport Nature Vallée de la Vézère – La Lombertie (Voutezac)

**Rendez-vous :** Lundi 24 février, Parking du vieux pont, Vigeois à 10h00 (départs en région selon cadres et véhicules)

**Fin de l’action :** Vendredi 28 février après la séance de l’après-midi (16h30)

**Objectifs de l’actions / Public :** Développement aérobie, travail des fondamentaux techniques, sprints en eaux-vives. Pagayeurs confirmés de minime (voir avec le R1) à Sénior.

Un groupe spécifique de préparation aux piges séniors pourra être constitué.

63 places maximum (encadrement inclus).

**Matériel :** bateau, pagaie, gilet et casque en parfait état et aux normes, tenues de bateaux et de sport (footing), vêtements chauds, bouteille d’eau, sac de couchage.

**Encadrement :** Cyril LEBLOND (R1) – Dominique LAURENT – Quentin LYPHOUT + autres cadres de l’ETR à définir (contacter le R1)

**Déplacement :** Regroupement sur les camions des clubs en fonction des inscrits.(0,35€/km)

**Tarif : 180 €** à l’ordre du Comité régional de Canoë-Kayak de Nouvelle-Aquitaine (CRCKNA)

Coût réel de l’action environ 250€ : hébergement, restauration, encadrement et déplacements.

En dessous de 40 pers (cadres inclus), le tarif du stage sera revu à la hausse.

Réponse mail par Club avant le 05 février à [cleblond@ffck.org](mailto:cleblond@ffck.org)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fiches sanitaires à fournir obligatoirement avant le début du stage.