INFO DTN FFCK-N°37

Admission Collectifs espoirs 2020/2021 et Parcours d'Accession au Haut Niveau (PASS) de la FFCK

Diffusion: 31 janvier 2020

SOMMAIRE DE LA CAMPAGNE COLLECTIF ESPOIRS 2020

1. **PRESENTATION**

2. **ORGANISATION DE LA MISE EN ŒUVRE 2020 EN FONCTION DES 3 TRANCHES D'ÂGE**
   - U14
   - U17
   - U19

3. **PROCEDURE 2020**
   - Modalités et formulaire d'inscription.
   - Lieux et Horaires des tests PASS 2020.
   - Répartition des régions.
   - Matériel nécessaire.
   - Contenu et évaluation des tests :
     1. Les épreuves Physiques
     2. les épreuves de navigation U14
     3. Les Barèmes de notes spécifiques canoë-Kayak des U17
        3.1 Course en ligne
        3.2 Slalom
        3.3 Descente
        3.4 Kayak Polo
        3.5 Marathon
     4. L'entretien individuel U17
     5. Contenu et évaluation des tests pour les U17

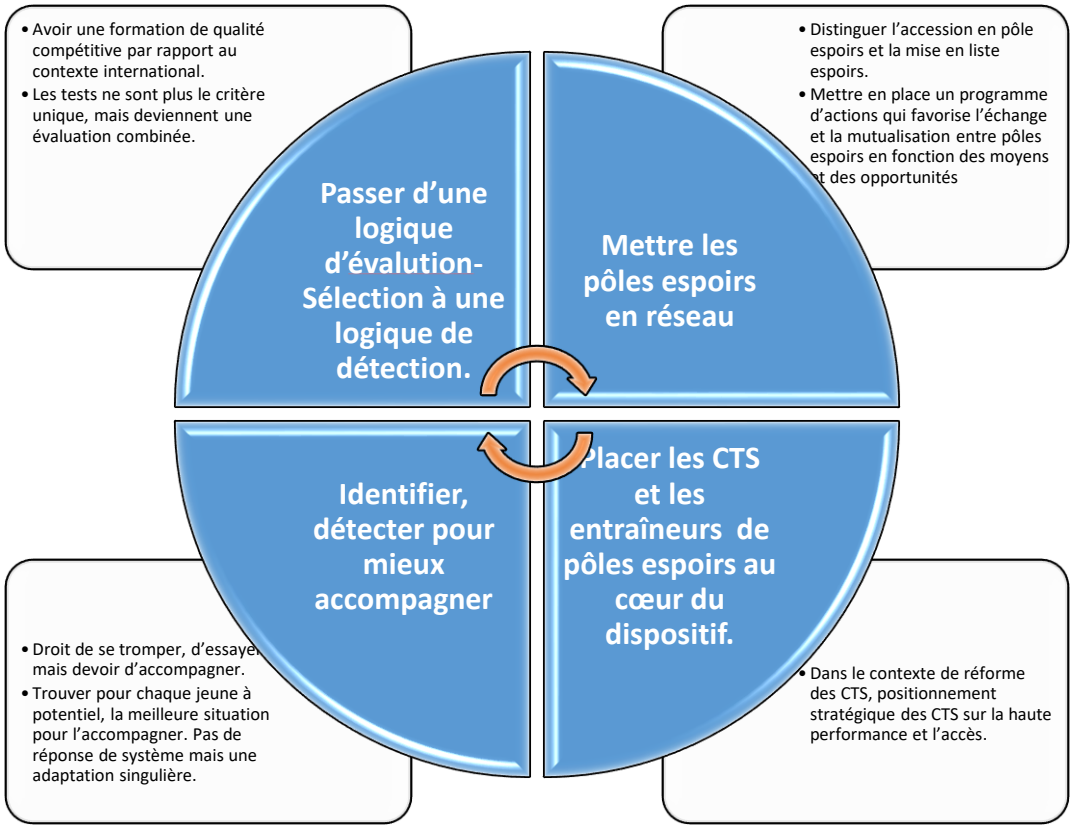
4. **LA COMMISSION NATIONAL D'ADMISSION**

5. **SITUATIONS SPECIFIQUES**

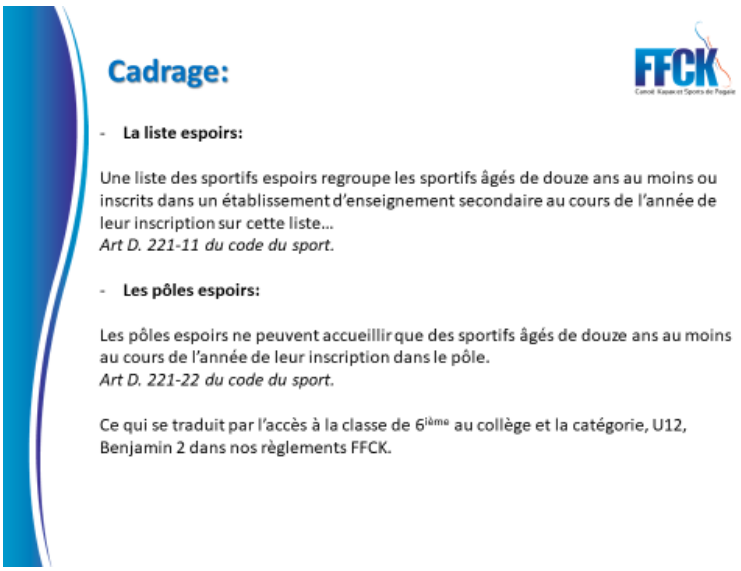
6. **ANNEXES**

1. PRESENTATION

Suite à une réflexion conduite depuis l'automne 2019, une évolution des ex : Tests FHN, puis PES et enfin PASS est en cours. Ces précédents tests étaient en place depuis 2005. Ils avaient pour vocation d'évaluer les jeunes sportifs et sportives pour établir la liste espoirs. La FFCK souhaite passer d'une logique d'évaluation-sélection vers la mise en place d'un système de détection. Ainsi, le collectif espoirs sera mis en place autour des principes suivants :



Pour établir le collectif espoirs, le cadrage institutionnel est le suivant :



Cadrage:

- **La liste espoirs:**

Une liste des sportifs espoirs regroupe les sportifs âgés de douze ans au moins ou inscrits dans un établissement d'enseignement secondaire au cours de l'année de leur inscription sur cette liste…
Art D. 221-11 du code du sport.

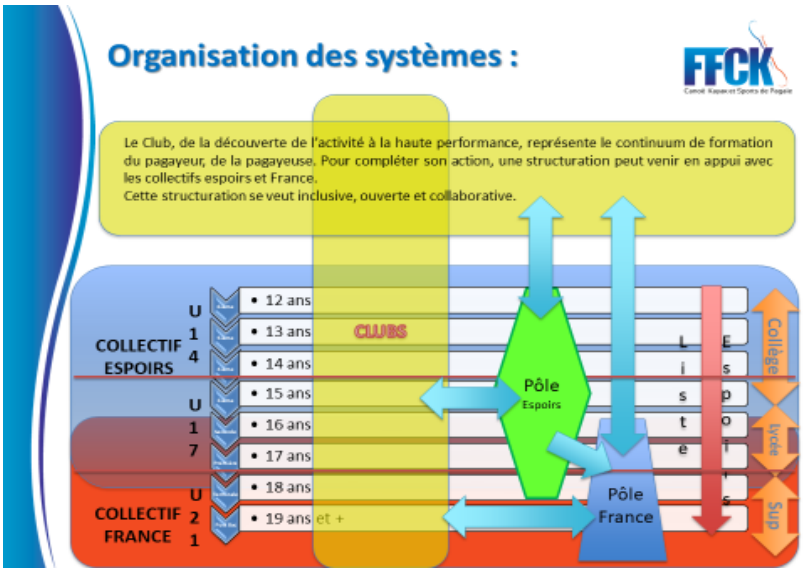
- **Les pôles espoirs:**

Les pôles espoirs ne peuvent accueillir que des sportifs âgés de douze ans au moins au cours de l'année de leur inscription dans le pôle.
Art D. 221-22 du code du sport.

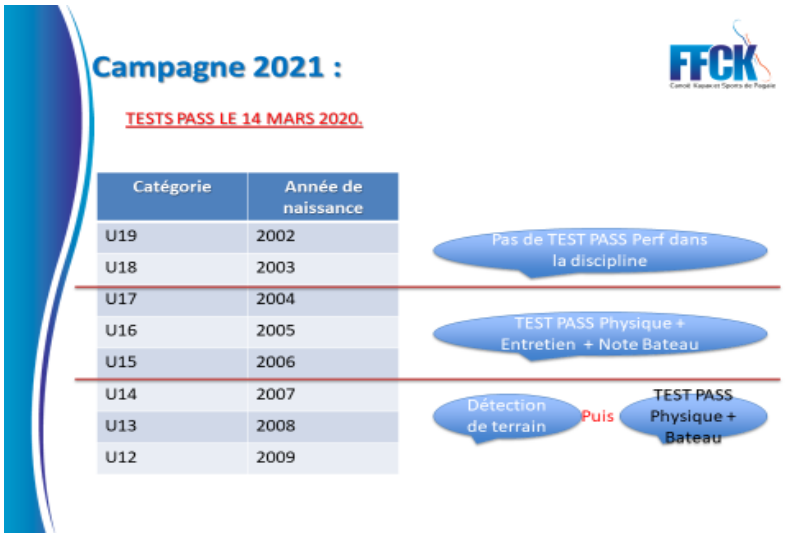
Ce qui se traduit par l'accès à la classe de 6ième au collège et la catégorie, U12, Benjamin 2 dans nos règlements FFCK.

La philosophie de cette stratégie s'exprime schématiquement de la manière suivante :

Ainsi, pour la campagne collectif espoirs 2020-21, avec une mise en liste pour la saison 2021 à compter du 1.11.2020, le collectif espoirs va schématiquement se structurer de la manière suivante :



Ce nouveau système ne comprend plus une modalité unique (Tests PASS) pour accéder à la liste espoirs, mais 3 modalités différentes en fonction de l'âge.
Ce qui implique que les jeunes sportives et sportifs concernés par la campagne 2020-21 sont celles et ceux indiqués dans le tableau ci-dessous :



2. ORGANISATION DE LA MISE EN ŒUVRE EN FONCTION DES 3 TRANCHES D'ÂGES

U14 né(e) en 2007 - 2008 et 2009 :

Détection en 2 étapes successives avec deux préalables, exclusivement pour les disciplines d'eau-vive HN et O.
Avant de pouvoir prétendre à entrer dans ce parcours de détection collectif espoirs, chaque sportif, sportive devra pour **les disciplines d'eau-vive savoir esquimauter**. L'esquimautage sera réalisé le jour des tests et devra obligatoirement être réussi ce jour-là.
Le second préalable est que les jeunes sportifs et sportives détectés au sein de la **discipline slalom** par leur CTR devront, le jour des tests, effectuer **l'épreuve d'eau-vive en K1 et C1.**

Ces 2 préalables passés, détection en **2 étapes successives** :

1. Pour s'inscrire, il faut être repéré par un CTR, un(e) entraîneur(e) national(e) ou un(e) entraîneur(e) de pôle espoirs. Ensuite, **le CTR de votre région peut vous inscrire aux tests.**
2. Passage des tests PASS, dans une logique d'observation, **sans minima à réaliser**. Lors des tests PASS, passage des épreuves suivantes :

- 3000 M course à pied.
- Les 5 épreuves de renforcement musculaire : Corde à sauter, souplesse, détente, pompes et tractions.
- 3 épreuves canoë-kayak : 2000 M en eau calme, 50 M en eau calme (remplace le 200M) et épreuve de slalom en en eau-vive avec esquimautage obligatoire uniquement pour les disciplines d'eau-vive et en canoë et kayak pour les slalomeurs (euses).
- A noter pas d'entretien lors des tests pour les U14.

Pas de Minima à réaliser.
A titre indicatif, le barème pour tous les U 14 sera celui des U15, l'ancien barème qui s'appliquait aux cadets 1.
L'admission en collectif espoirs se fera sur observation des potentiels par la commission nationale d'admission.

U17 né(e) en 2004 -2005 et 2006 :

Pour cette tranche d'âge, la **détection est combinée** = Tests PASS plus niveau dans la spécialité. Des barèmes de spécialités ont été réalisés et sont indiqués en annexe de ce document.
Pour s'inscrire aux tests PASS, **chaque jeune devra OBLIGATOIREMENT s'inscrire auprès de son CTR**. Aucune inscription en direct ne sera prise.

- Passage des épreuves suivantes aux tests :

- 3000 M course à pied.
- Les 5 épreuves de renforcement musculaire : Corde à sauter, souplesse, détente, pompes et tractions.
- Passage de l'entretien.

- L'ancienne note bateau sera remplacée par la note de spécialité indiquée ci-dessous (pages 10 et 11).

Les barèmes et les minima restent inchangés par rapport aux années passées.
L'admission en collectif espoirs se fera après analyse des résultats par la commission nationale d'admission.

U19 né(e) en 2002 et 2003 :

Dans cette tranche d'âge, l'admission se fera à l'analyse des résultats dans la spécialité. 2 cas de figures bien différents :
U18 (2003) : Analyse des résultats sportifs dans la spécialité : 1er temps : Open de France, classement national, sélections équipe de France et dans un 2ième temps rattrapage possible au championnat de France.
U19 (2002) : L'objectif est de pouvoir accompagner des sportifs, sportives, qui pour une raison particulière (ex : blessure, redoublement, choix d'orientation…) nécessite une année de renouvellement au sein du collectif espoirs.
L'admission en collectif espoirs se fera après analyse des résultats sportifs dans la spécialité par la commission nationale d'admission.

3. PROCEDURE :

La procédure d'admission dans le Parcours d'accession au Haut Niveau (PASS), collectif espoirs s'adresse aux sportifs (ves) âgés de 12 à 18 ans en 2021 (sportifs nés de 2002 à 2009) qui souhaitent :

- accéder au collectif espoirs,
- accéder à un pôle espoirs, DRE, DRP…
- accéder à la liste espoirs,
- bénéficier d'une nouvelle inscription sur cette liste en 2021,

Pour s'inscrire aux tests d'admission, les candidat(e)s devront se faire connaître auprès de leur CTR en transmettant les informations suivantes :

NOM :

PRENOM :

N° de Licence :

Sexe :

Date de naissance :

Embarcation monoplace de passage du test en eau plate : Canoë ou kayak

Discipline(s) pratiquée(s) :

Nom complet + Numéro FFCK du Club :

E-mail :

E-mail du responsable légal :

Contact portable :

NOM et Prénom du CTR qui valide l'inscription:

Signature :

L'ensemble de ces éléments de candidature doivent être transmis par chaque CTR avant le 02 mars 2020 au responsable de pôle France de son inter région pour validation - Merci de joindre l'ensemble dans le tableau excel qui vous sera envoyé.

Lieux et horaires des tests

Les tests d'admission se dérouleront le samedi 14 mars 2020 :

- pour l'Inter Région Ouest au Pôle France de Cesson-Sévigné ;
- pour l'Inter Région Nord au Pôle France de Vaires sur Marne ;
- pour l'Inter Région Est au Pôle France de Nancy **et** Centre d'examen de Saint-Pierre-de-Bœuf ;
- pour l'Inter Région Sud au Pôle France de Toulouse
- pour les régions d'outre-mer les tests seront effectués sur place.

Une information concernant les lieux et les horaires précis de rendez-vous sera diffusée fin février par le responsable de Pôle France à chaque CTR.

Répartition des régions

Le responsable de chaque pôle France coordonne l'organisation des tests pour son inter Région :

- Nicolas LALY - Pôle France de Cesson Sévigné : Bretagne, Pays de la Loire, Centre-Val de Loire et une partie de la Normandie
- Jean Pierre LATIMIER - Pôle France de Nancy :
    - Site du Pôle France de Nancy : Grand Est, Bourgogne-Franche-Comté.
    - Site du Centre d'examen de Saint-Pierre-de-Bœuf : Auvergne-Rhône-Alpes, Provence-Alpes Côte d'Azur.
- Renaud Doby - Pôle France de Toulouse : Nouvelle Aquitaine, Occitanie
  Rémi GASPARD -Pôle France de Vaires-sur-Marne : Ile de France, Haut de France et une partie de la Normandie.

Nota bene : le Centre d'examen de Saint-Pierre-de-Bœuf organise les tests pour 2 régions appartenant à 2 Inter Régions précédemment distinctes. Pour ce centre, Pierre Michel CROCHET est le délégué fédéral de ces tests sous couvert de Jean Pierre LATIMIER, Responsable du Pôle France de Nancy.

Nota bene^{ter} : pour certains clubs situés en limite géographique d'un territoire, une dérogation de participation sur un pôle France différent de celui prévu peut être envisagée en fonction des possibilités d'accueil. La demande devra être formulée auprès des Responsables de Pôle France concernés.

Matériel nécessaire

- **Pour les U 14, deux à trois bateaux** (directeur et manœuvrier K1 et C1 pour les slalomeurs) et accessoires complets.
- Prévoir obligatoirement **une tenue de course à pied** (dont short et chaussures) **et de musculation** (dont chaussures de sport de salle, serviette-éponge).

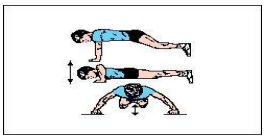
Contenu et évaluation des tests

Le résultat de chaque épreuve sera noté de 0 à 5 et donnera lieu à l'établissement d'une note finale moyenne. **La proposition d'admission en collectif espoirs, ainsi que l'inscription sur la liste nationale espoirs et la possibilité d'intégration d'une structure du PASS relèveront des décisions de la commission nationale d'admission.**

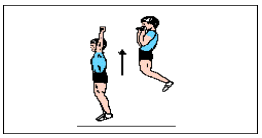
1. Les épreuves Physiques :

Course à pied : 3000 M Endurance physique et volonté	Protocole En confrontation directe sur piste **Coefficient : 3**

Course à Pied Barème en cours d'élaboration	Hommes	Femmes
A partir de 16:00	0	0
de 15:23 à 15:59	0	1
De 15:00 à 15:22	0	2
de 14:23 à 14:59	0	3
de 14:00 à 14:22	0	4
de 13:23 à 13:59	1	5
de 12:43 à 13:22	2	5
de 12:00 à 12:42	3	5
de 11:23 à 11:59	4	5
moins de 11:23	5	5

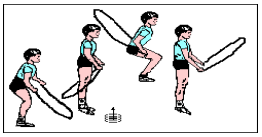
Pompes  Force physique et volonté	Protocole **Nombre maximum de pompes en 2 min. Sans interruption.** **Coefficient : 1,5**

Pompes	Hommes	Femmes
0 à 15	0	0
16 à 30	0	1
31 à 45	1	2
46 à 60	2	3
61 à 75	3	4
76 à 90	4	5
à partir de 91	5	5

Tractions  Force physique et volonté	Protocole **Nombre maximum de tractions en 2 min.Sans interruption.** **Coefficient : 1,5**

Tractions	Hommes	Femmes
0 à 3	0	0
4 à 10	0	1
11 à 15	1	2
16 à 20	2	3
21 à 25	3	4
26 à 30	4	5
à partir de 31	5	5

Corde à sauter



Coordination et vigilance

Nombre de tours réalisés en 2 min. sans interruption (1 seul essai)

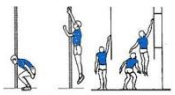
Echauffement et entraînement préalable

Coefficient : 1

Corde à sauter	Hommes	Femmes
0 à 100	0	0
101 à 150	1	1
151 à 200	2	2
201 à 250	3	3
251 à 300	4	4
à partir de 301	5	5

Détente verticale

Explosivité



Protocole

2 essais, pieds joints à une main

Coefficient : 1

Détente Verticale, mesurée en cm	Hommes	Femmes
moins de 41 cm	0	0
41 à 45 cm	0	1
46 à 50 cm	1	2
51 à 55 cm	2	3
56 à 60 cm	3	4
61 à 65 cm	4	5
à partir de 66 cm	5	5

Souplesse

Amplitude

Protocole

Fermeture du buste, mesurée en cm en dessus ou en dessous des pieds. Position maintenue.

Coefficient : 1

Souplesse, mesurée en cm	Hommes	Femmes
plus de 14 cm	0	0
de 14 à 5 cm	1	1
de 4 à -5 cm	2	2
de -6 à -15 cm	3	3
de -16 à – 25 cm	4	4
à partir de -26 cm	5	5

2. **<u>Les épreuves de navigation U 14 :</u>**

- Canoë ou Kayak monoplace en eau plate sur 2000m (avec un virage) en contre la montre et 50m (départ arrêté en confrontation). Epreuve à **coefficient 2**

barème 2000 m	Kayak Homme	Kayak Dame et Canoë Homme	Canoë Dame
plus de 16:40,0	0	0	0
16:40,0	0	0	1
15:30,0	0	0	2
14:15,0	0	1	3
13:20,0	0	2	4
12:20,0	1	3	5
11:25,0	2	4	5
10:40,0	3	5	5
09:47,0	4	5	5
09:20,0	5	5	5

Barème 50 M	Kayak Homme	Kayak Dame et Canoë Homme	Canoë Dame
Plus de 24"01	0	0	0
Entre 22"01 et 24"	0	0	1
Entre 20"01 et 22"	0	1	2
Entre 18"99 et 20"	1	2	3
Entre 16"01 et 18"	2	3	4
Entre 14"01 et 16"	3	4	5
Entre 12"01 et 14"	4	5	5
12" et moins de 12"	5	5	5

- Canoë et/ou kayak monoplace en eau vive (classe II III) sur un parcours slalomé. Epreuve à **coefficient 2**

<u>Résultat du test (attribution d'une note de 0 à 5) selon les critères suivants :</u>

- 5 : Trajectoire fluide et précise

- 4 : Bon contrôle du bateau, peu d'anticipation des actions

- 3 : Parcours respecté avec difficulté, trajectoires approximatives

- 2 : Parcours respecté avec beaucoup de difficulté, trajectoires très approximatives

- 1 : Pas de contrôle du bateau, non-respect du parcours imposé

- 0 : Dessalage et/ou abandon dès le début du parcours

- U 14, Esquimautage à réaliser en eau vive. Epreuve **obligatoire uniquement pour les disciplines d'eau-vive à réaliser le jour des tests. Pas de rattrapage**

3. Les barèmes de note spécifique canoë Kayak par discipline pour les U 17 :

Rappel : Pour les U 17 la note de spécialité vient remplacer les anciennes notes (2000 M – 200 M et épreuve eau-vive). Elle reste « coefficienté » de la même manière.

3.1 Course en Ligne :

- L'Open de printemps, du 02 au 04 avril 2020 servira de référence pour la note spécifique course en ligne.
- Les 3 distances pourront être prises en compte : 200 M – 500 M et 1000 M.
- La meilleure performance sera prise en compte pour obtenir la note de spécialité.

Barème spécifique Course en Ligne pour les U17					
points	**age**	**KD**	**CH**	**CD**	**KH**
5 POINTS	**U17**	**de 1ère à 5 ème**	**de 1er à 5 ème**	**de 1ère à 5 ème**	**de 1er à 5 ème**
4 POINTS	**U17**	**de 6 ème à 10ème**	**de 6 ème à 10ème**	**de 6 ème à 10ème**	**de 6 ème à 10ème**
3 POINTS	**U17**	**de 11ème à 15ème**	**de 11ème à 15ème**	**de 11ème à 15ème**	**de 11ème à 15ème**
2 POINTS	**U17**	**de 16ème à 20ème**	**de 16ème à 20ème**	**de 16ème à 20ème**	**de 16ème à 20ème**
1 POINT	**U17**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**
0 POINT	**U17**	**A partir de la 26ème place**			

3.2 Slalom :

- L'obtention des points se fera sur la base du classement national slalom U17.
- Dans le cas des athlètes qui doublent, les points de la meilleure catégorie seront retenus.
- La date retenue pour le classement sera le 7 avril 2020.
- Le tableau pourrait être réactualisé chaque saison en fonction de l'évolution des catégories.

Barème spécifique slalom pour les U 17					
points	**âge**	**KD**	**CH**	**CD**	**KH**
5 POINTS	**U15**	**de 1ère à 20ème**	**de 1èr à 20ème**	**de 1èr à 20ème**	**de 1èr à 20ème**
	U17	**de 1ère à 10ème**	**de 1èr à 10ème**	**de 1èr à 10ème**	**de 1èr à 10ème**
4 POINTS	**U15**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**
	U17	**de 11ème à 20ème**	**de 11ème à 20ème**	**de 11ème à 20ème**	**de 11ème à 20ème**
3 POINTS	**U15**	**de 26ème à 30ème**	**de 26ème à 30ème**	**de 26ème à 30ème**	**de 26ème à 30ème**
	U17	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**	**de 21ème à 25ème**
2 POINTS	**U15**	**de 31ème à 35ème**	**de 31ème à 35ème**	**de 31ème à 35ème**	**de 31ème à 35ème**
	U17	**de 26ème à 30ème**	**de 26ème à 30ème**	**de 26ème à 30ème**	**de 26ème à 30ème**
1 POINT	**U15**	**de 36ème à 40 ème**	**de 36ème à 40 ème**	**de 36ème à 40 ème**	**de 36ème à 40 ème**
	U17	**de 31ème à 36ème**	**de 31ème à 36ème**	**de 31ème à 36ème**	**de 31ème à 36ème**
0 POINT	**U15 et U17**	**Au-delà**			

3.3 Descente :

- L'obtention des points se fera sur la base du classement national par rapport au nombre de points obtenus.
- Chaque année se voit attribuer un barème spécifique.
- La date retenue pour arrêter le classement sera le 15 avril 2020.
- Pour être pris en compte dans le barème, il faudra avoir réalisé aux minimums 4 courses. Les sportifs et sportives ayant – de 4 courses ne pourront être pris en considération.

Barème spécifique Descente pour les U 17			
	DES - U15	DES - U16	DES - U17
points	Classement national	Classement national	Classement national
5 POINTS	- de 250 points	- de 130 points	- 110 points
4 POINTS	de 250 à 269 points	de 130 à 149 points	de 110 à 129 points
3 POINTS	de 270 à 289 points	de 150 à 169 points	de 130 à 149 points
2 POINTS	de 290 à 309 points	de 170 à 189 points	de 150 à 169 points
1 POINT	de 310 à 329 points	de 190 à 209 points	de 170 à 189 points
0 POINT	> 330 points	> 210 points	> 190 points

3.4 Kayak Polo :

L'objet des tests techniques et tactiques kayak polo est de proposer une note évaluée sur 5 points, spécifique «kayak polo » qui fera partie de l'évaluation générale des tests PASS.
Le kayak polo répondant à une logique de sport-co, la décision a été de s'appuyer sur des tests spécifiques.
Cette note / 5 sera établie en faisant la moyenne de 4 évaluations, dont 3 tests + 1 évaluation en situation de jeu.
Les 4 évaluations sont :
- Un test de technique individuelle de conduite de balle et de précision du tir ;
- Un test spécifique au poste de gardien, déplacement, placement, arrêts ;
- Un test technico-tactique d'ouverture d'espace et de fixation en jeu réduit (3 contre 2 + gardien) ;
- La situation d'évaluation en jeu libre.

Le barème spécifique kayak polo est une note sur 5 points établie en calculant la moyenne des 4 notes issues des 4 évaluations, chacune étant également notée sur 5 points. Aucune note ne doit comporter de 1/2 point, y compris la note globale.

Ces tests sont réalisés dans les clubs et les notes sont à faire remonter au manager au plus tard pour le 10 avril 2020 par mail à aducouret@ffck.org .

BAREME SPECIFIQUE KAYAK POLO	Note de / 5
Test technique individuelle de conduite de balle et de précision du tir	
Test de déplacement / placement / arrêt du gardien	
Test technico-tactique d'ouverture d'espace et de fixation	
Evaluation en jeu libre	
Note globale spécifique kayak polo / 5	

Le détail des tests Polo est en Annexe de ce document.

3.5 Marathon :

Pour le Marathon, il n'y a pas de barème spécifique pour les U17. Sur cette tranche d'âge la détection pour cette discipline se fait à travers les systèmes des autres disciplines.

En revanche, la maturité plus tardive fait que pour les U 19 les critères seront les suivants :
Pour les U19 le barème sera basé sur le **résultat au championnat de France de marathon sur l'épreuve individuelle longue distance** (pour le moment, le résultat obtenu sur la Short Race n'est pas pris en compte, même si l'épreuve apparaît au programme du championnat de France en 2020 ou 2021).
Seront admis en liste Espoir les sportif.ve.s dont le chrono est compris entre 100% et 103% du temps du premier.

4. L'entretien individuel U17

Celui-ci doit permettre d'évaluer la cohérence du double projet, sportif et de formation des candidats. Il prend également en compte le niveau sportif déjà atteint par chaque candidat. Cet entretien est noté de 0 à 5 avec un **coefficient 15**.

5. Contenu et évaluation des tests pour les U 17

Le résultat de chaque épreuve sera noté de 0 à 5 et donnera lieu à l'établissement d'une note finale moyenne. La proposition d'inscription sur la liste nationale espoirs et la possibilité d'intégration d'une structure du PASS (accès au haut niveau) devront correspondre, à minima, aux notes moyennes ci-dessous :

U15 – U16 (barème inchangé)		**U17** (barème inchangé)	
Moyenne épreuves physiques	Moyenne générale	Moyenne épreuves physiques	Moyenne générale
Liste Espoir et Admissible	Liste Espoir	Liste Espoir et Admissible	Liste Espoir
Note ≥ 1,80	**Note ≥ 2,40**	**Note ≥ 2,50**	**Note ≥ 2,70**

L'admissibilité éventuelle en structure PASS ne prend en compte que les notes des épreuves **physiques**.

L'admissibilité sur liste Espoirs prend en compte les notes des épreuves physiques**. C'est-à-dire, l'admissibilité en structure puis une fois cette condition remplie, la note générale avec la prise en compte de l'entretien individuel**.

4. La commission nationale d'admission aura lieu en 3 étapes:

1. Les 19 et 20 mars:
   A l'issue des tests PASS pour faire le bilan du passage des épreuves et commencer à élaborer les listes U14 et pré liste U17 pour que les pôles espoirs puissent commencer leurs admissions.
2. Les 4 et 5 mai:
   Les opens et sélections EQF étant terminés, l'objectif sera d'avancer sur les listes U 17 et U19 pour finaliser les admissions dans les pôles espoirs.
3. Septembre 2020:
   Finaliser le collectif espoirs et la mise en liste espoirs avec l'ensemble des résultats sportifs de la saison.

Aussi, la commission d'admission :

- Validera la liste des sportifs proposés à l'inscription en liste ministérielle « Espoirs » dans le respect du cadrage imposé par le ministère des sports (à titre indicatif :quota 2019 de 220 espoirs pour toutes les

disciplines FFCK). Ils devront satisfaire aux impératifs de la Surveillance Médicale Réglementaire entre le 1er novembre et le 31 décembre 2020 sous peine d'être retirés de la liste courant janvier 2021.

  - Les sportifs « Espoirs » reconduits en liste ministérielle « Espoirs », devront satisfaire au plus tard le 30 juin 2021 aux impératifs de la Surveillance Médicale Réglementaire.

- Validera la liste des sportifs, non retenus en liste « Espoirs » mais autorisés à s'inscrire dans une structure d'accès au haut niveau du PASS (sous réserve de satisfaire au 31 décembre 2020 aux examens médicaux préalables requis pour une 1ère inscription en liste). Attention : il n'y a pas de prise en charge financière pour les admissibles.

Important : Les athlètes inscrits sur cette liste des « admissibles en structure PASS en 2020/21 et présents sur une de ces structures, ne pourront bénéficier de cette présence une deuxième année.

5. Situations spécifiques

Les ultra-marins :

Si pour une raison particulière, les ultra-marins ne peuvent répondre à l'une des exigences de performances pour le barème U17 (ex. non-participation à l'open de printemps en CEL). Leurs situations seront prises en compte et examinées par la commission d'admission afin de trouver une réponse adéquate.

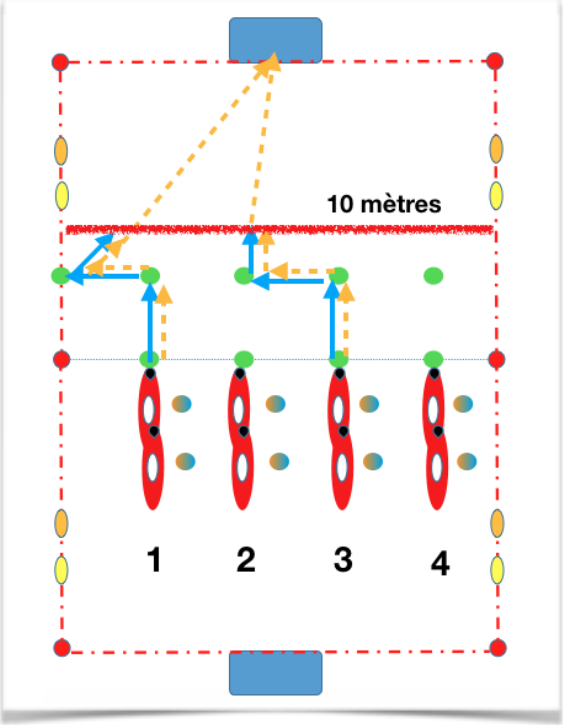
Le Paracanoë :

La détection des sportifs (ves) espoirs en paracanoë se fait sur proposition du Head Coach. L'objectif est de trouver la meilleure réponse face à des situations singulières.

6. Annexes

TEST 1 : TECHNIQUE INDIVIDUELLE DE CONDUITE DE BALLE + PRÉCISION DU TIR

- Évaluer la qualité de déplacement et des rotations ;
- Évaluer la capacité d'enchaînement entre la conduite de balle et les manœuvres de rotation ;
- Évaluer la précision du tir à mi-distance

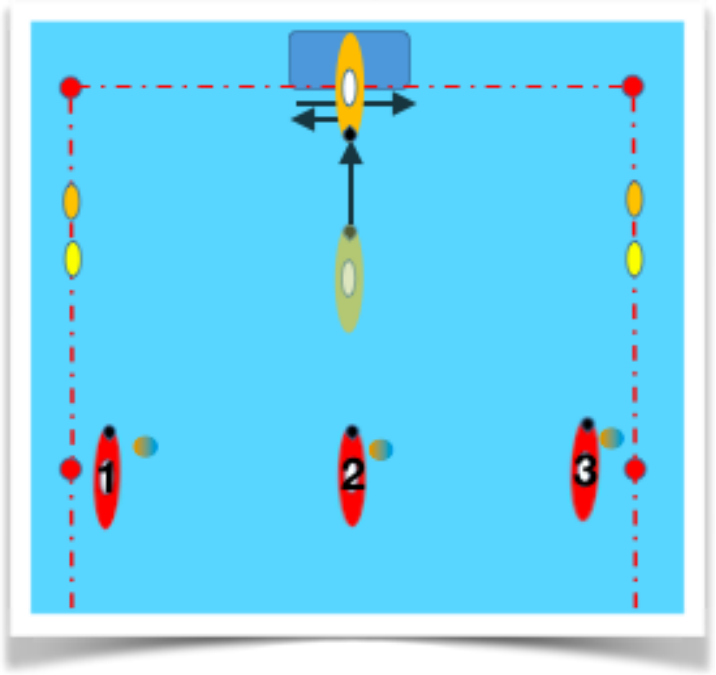


1. Les sportifs se placent au centre du terrain face à la 1ère bouée ;
2. Au signal, ils font une conduite balle vers la 2nde bouée verte, qu'ils contournent par la droite (avec le ballon) pour aller vers la 3ème bouée, qu'ils contournent par la gauche (avec le ballon) ;
3. Puis ils font une conduite de balle jusqu'aux 10 mètres en direction du but pour prendre le shoot.
4. Ils se replacent dans la colonne de droite (colonne 1 va à la 2 etc… 4 va à la 1).
5. En tout 1 passage par colonne, donc 4 passages, avec des positions de tirs différentes

Critères / nombre de points	1	2	3	4	5	Total / 5
Qualité du déplacement et de la rotation	La vitesse de déplacement est lente. Lors de la rotation, le bateau ralentit, voire s'arrête, et la trajectoire est large	La vitesse de déplacement est moyenne. Lors de la rotation le bateau ralentit et la trajectoire est moyenne	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation le bateau ralentit et la trajectoire est courte	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation la vitesse est maintenue et la trajectoire est serrée. On observe un côté plus efficace que l'autre	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation la vitesse est maintenue et la trajectoire est serrée. L'efficacité est identique des 2 côtés	
Qualité de l'enchaînement conduite de balle / manœuvre de rotation	La conduite de balle est imprécise, et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées l'une après l'autre	La conduite de balle est imprécise, et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble	La conduite de balle est précise et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble	La conduite de balle est précise et réalisée des 2 côtés. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble, chacune avec une technique préférentielle	La conduite de balle est précise et réalisée des 2 côtés. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble, avec des techniques variées	
Qualité de précision au tir	Tir peu cadré en cloche 1 but / 4 essais	Tir cadré en cloche 2 buts / 4 essais	Tir cadré tendu 2 buts / 4 essais	Tir cadré tendu 3 buts / 4 essais	Tir cadré tendu 4 buts / 4 essais	
					Total / 5	

TEST 2 : DEPLACEMENT / PLACEMENT ET ARRÊT DU GARDIEN

- Évaluer la qualité de rotation et de placement / déplacement du gardien ;
- Évaluer la qualité des arrêts du gardien



DÉROULEMENT DU TEST point de vue des attaquants (rouge)

1. Faire 3 colonnes d'attaquants placés au milieu de terrain, une colonne le long de la touche à gauche, une autre colonne au milieu, et la 3ème à droite ;
2. Au coup de sifflet, l'attaquant colonne de gauche conduit son ballon pour aller déclencher un tir aux 6 mètres, dès que le gardien a terminé ses déplacements.
3. L'attaquant du milieu démarre juste après le 1er, et déclenche son tir juste après le 1er ;
4. Le dernier attaquant démarre juste après le 2nd et déclenche son tir juste après le 2nd.

DÉROULEMENT DU TEST point de vue du gardien (orange)

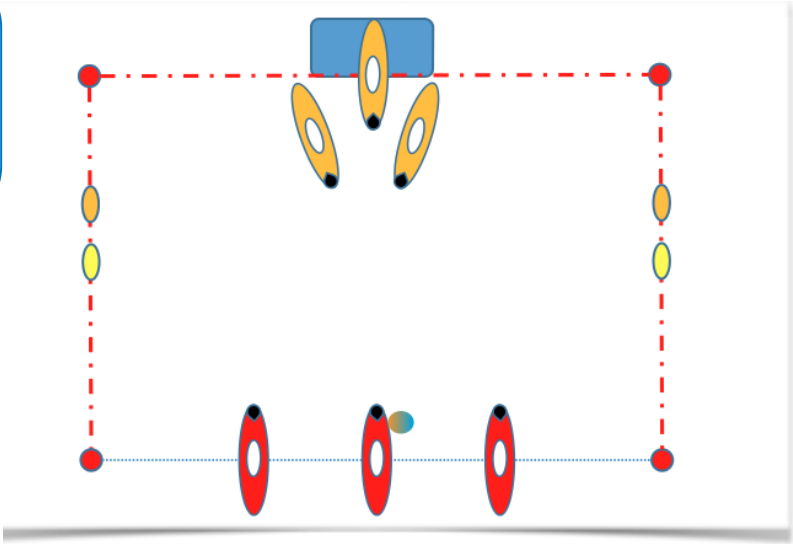
1. Départ du gardien (orange) au 6 mètres à l'arrêt face à son but ;
2. Au coup de sifflet le gardien va sous le but faire un demi-tour ;
3. Puis il enchaine un déplacement latéral à droite jusqu'au 1er poteau puis un déplacement latéral à gauche jusqu'au 2ème poteau, puis retourne se placer au milieu du but ;
4. Puis il arrête la série de 3 tirs aux 6 mètres.
5. Répéter cette série une seconde fois

À noter que :
- Le gardien et le 1er joueur partent en même temps au coup de sifflet ;
- L'intention des attaquants est de déclencher une série de tirs aux 6 mètres, les uns après les autres (pas les 3 ensemble) ;
- Tous les joueurs réalise ce test (pas uniquement ceux déjà identifiés comme gardien au sein de leur équipe

Critères / nombre de points	0	1	2	Total / 2
Qualité de la technique de rotation du bateau	Rotation peu efficace	Rotation efficace des 2 côtés	-	
Qualité de la technique du déplacement latéral	Déplacement latéral peu efficace, le placement du bateau n'est pas précis sous le but	Déplacement latéral efficace d'un seul côté, le placement du bateau est précis sous le but	Déplacement latéral efficace des 2 côtés, le placement du bateau est précis sous le but	
Qualité des arrêts	Touche ou arrête peu de ballons (1/6)	Touche ou arrête 3 ballons / 6	Arrête 5 ballons / 6	
			Total / 5	

TEST 3 : OUVERTURE D'ESPACE / FIXATION EN JEU RÉDUIT : 3 CONTRE 2 + 1 GARDIEN

- Évaluer la qualité de fixation des non porteurs de balle
- Évaluer la force de proposition des non porteurs de balle
- Évaluer la prise de décision du porteur de balle



DÉROULEMENT DU TEST

1. Les attaquants se placent au milieu du terrain
2. Au signal, ils se lancent pour marquer sur une seule vague (pas d'attaque placée / passe en soutien…)
3. L'intention des non porteurs de balle est de fixer les défenseurs pour créer un/des espaces libres.

A noter : Interdiction de mettre des bloqueurs ou un pivot.
Le test est réalisé plusieurs fois, afin que chaque attaquant puisse passer au moins 2 fois à chaque poste (droite / axe / gauche)

Critères / nombre de points	1	2	3	4	5	Points/ 5
Non porteur de balle : Fixation défenseur	Dirige son bateau de façon neutre, sans mettre en mouvement un défenseur.	Dirige son bateau vers le but, dans un espace qui ne met pas en mouvement un défenseur	Dirige son bateau dans un espace qui met un défenseur en mouvement vers lui.	Dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but	A vitesse élevée, il dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but	
Non porteur de balle : disponibilité vis à vis de ses partenaires	Ne propose pas ou peu de solution de passe.	Se rend disponible pour recevoir le ballon à l'arrêt	Se rend disponible pour recevoir le ballon en mouvement	Se démarque et propose des solutions de passes	Se démarque et propose des solutions de passes qui contribuent au déséquilibre de la défense	
Porteur de balle : prise d'information vis à vis des partenaires et des adversaires	Ne prend pas ou peu d'information	Prend l'information de son propre positionnement et de ses partenaires	Prend l'information de ses partenaires et de ses adversaires, et prend du temps pour faire un choix de passe	Prend l'information de ses partenaires et de ses adversaires et fait le bon choix (passe / conduite)	Anticipe la prise d'information avant de recevoir le ballon, et fait immédiatement le bon choix (passe / conduite)	
Porteur de balle	Se débarrasse du ballon	Joue avec le joueur le plus proche	Donne à un partenaire démarqué	Utilise le déséquilibre de son adversaire pour passer ou conduire son ballon	Utilise le déséquilibre de l'adversaire pour conclure l'action (passe décisive, tir)	
					Total / 5	

4 : ÉVALUATION EN SITUATION DE JEU 5 CONTRE 5

- Évaluer les qualités technico-tactiques du joueur en situation de match
- Évaluer les qualités en attaque, en défense et au poste de gardien

DÉROULEMENT DU TEST

1. Situation de match 2 x 10 minutes

A noter : L'évaluateur peut faire évoluer la durée et le nombre de mi-temps pour avoir le temps d'observer toutes les qualités des joueurs

Observables du joueur						
nombre de points	1	2	3	4	5	Points/5
Porteur de balle	Reste statique avec le ballon	Se déplace avec le ballon	Contribue à la conservation du ballon en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe)	Contribue à la progression vers le but adverse en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe)	Contribue au déséquilibre de la défense en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe, tir)	
Non Porteur de balle	Se déplace sans s'intégrer au jeu, ne Cherche pas à se démarquer	Se démarque en prenant en compte la position du ballon et de ses partenaires	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue à la conservation du ballon	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue à la progression vers le but adverse	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue au déséquilibre de la défense	
Duel (joute) attaque	Ne va pas ou peu au contact	Va au contact, lutte mais se décourage rapidement	Lutte avec énergie, gagne partiellement la position en restant au-dessus du bateau adverse.	Gagne partiellement sa position, crée un espace libre pas toujours exploitable pas ses partenaires (timing)	Gagne sa position sous le bateau de l'adversaire, crée un espace libre exploitable par ses partenaires (timing)	
Duel (joute) défense	Ne va pas ou peu au contact. Position souvent parallèle à l'attaquant	Va au contact, lutte, mais se décourage rapidement. Position souvent travers à l'attaquant	Lutte avec énergie et garde partiellement la position en restant au-dessus du bateau adverse.	Gagne partiellement sa position, empêche la création d'espace libre ou de solution de passes	Gagne sa position sous le bateau de l'adversaire, empêche la création d'espace libre ou de solution de passes, repousse l'attaquant	
Défense	Se déplace en défense sans s'intégrer au jeu, cherche à contrer le ballon mais pas à marquer un attaquant	Cherche surtout à contrer le ballon, marque un attaquant qui vient au contact	Cherche à contrer le ballon et à marquer un attaquant en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Contribue à freiner l'attaque adverse	Cherche à marquer successivement plusieurs attaquants en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Ne contre le ballon qu'à bon escient. Contribue à bloquer l'attaque adverse	Marque successivement plusieurs attaquants en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Ne contre le ballon qu' bon escient. Contribue à la récupération du ballon	
Gardien	La position sous le but est aléatoire et ne suit pas la position du ballon dans le jeu	Se déplace sous le but en prenant en compte la position du ballon	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon, malgré les perturbations de ses défenseurs	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon. Son placement est dans le bon timing vis à vis du tireur	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon. Il est efficace dans ses arrêts	
					Total / 5	