

INFORMATIONS Pré-Tests « Espoir » initialement prévus le 03 février 2021

Compte-tenu du contexte sanitaire, le CRCKNA ne peut pas organiser de rassemblements de sportifs sur les pôles de Pau et d'Angoulême pour la détection des sportifs lors des traditionnels « pré-tests Espoir » le 03 février prochain.

Cependant nous pensons qu'il est important de conserver une dynamique sportive autour de ces épreuves de détection importante chez nos jeunes athlètes.

Ainsi nous vous proposons d'organiser dans toutes les structures les épreuves prévues, sur plusieurs temps afin d'en faciliter l'organisation et garantir la qualité (de manière volontaire).

Du 3^{er} au 6 février : 3000m sur piste d'athlétisme (7,5 tours sur piste 400m)

Du 7 au 10 février : 50m et 2000m en Eau calme (départ arrêté, sans courant et 2000m avec virage)

Du 11 au 14 février : tests « physique » - Pompes / Tractions / Détente / Souplesse / Corde à sauter (selon les préconisations FFCK)

Le protocole de chaque groupe d'épreuve sera détaillé en amont dans un petit message Facebook avec une vidéo d'illustration par les pôles Espoir de la Région.

Les 2 pôles maintiendront l'évaluation de leurs sportifs le 03 février (les sportifs locaux peuvent s'y joindre, voir avec le responsable de chaque structure).

Nous souhaitons collecter les résultats afin de mieux connaître les sportifs compte tenu de l'absence de compétitions depuis plusieurs mois maintenant mais sans volonté de comparaison d'un sportif à l'autre. Vous pourrez directement saisir vos résultats en ligne

https://ffck1-my.sharepoint.com/:x/g/personal/cleblond_ffck_org/EegD82WPUYxNszu9WeyDsxUBNWfzRg7aClwTzKu6hjqqaHA

L'objectif est que chaque sportif (ve)puisse évaluer son propre niveau dans les meilleures conditions et jauger sa progression avec des tests futurs.

A ce jour, la FFCK ne nous a pas communiqué les modalités pour les tests « officiels » prévus en mars ; le contexte sanitaire particulier et l'absence de compétitions/classements laissent penser que de nouvelles modalités seront proposées.

Nous communiquerons dès que possible les informations. Une visioconférence sera organisée pour présenter les modalités et répondre aux questions.

Contacts :

Pôle Espoir Angoulême : Thibaud DELAUNAY tdelaunay@ffck.org

Pôle Espoir Pau : Marianne AGULHON magulhon@ffck.org

Recueil des Résultats/Divers : Cyril LEBLOND cleblond@ffck.org