

R1 de l'action :
Cyril LEBLOND, CTR
Tél : 06 70 51 57 44
Mail : cleblond@ffck.org

INVITATION STAGE DESCENTE - 23 au 27 Octobre 2021 – Voutezac

Lieu de l'action : Le Saillant - Voutezac (19)

Hébergement/Restauration : Station Sport Nature Vallée de la Vézère – La Lombertie (Voutezac)

Rendez-vous : Samedi 23 octobre à 14h00 – lieu à définir selon niveaux d'eau (départs en région selon cadres et véhicules)

Fin de l'action : Mercredi 27 octobre après la séance de l'après-midi (16h30)

Objectifs de l'actions / Public : Développement aérobie, travail des fondamentaux techniques, sprints en eaux-vives.
Pagayeurs confirmés de minimés à (voir avec le R1) à U23.
63 places maximum (encadrement inclus) sous réserve de cadres et véhicules disponibles

Matériel : bateau, pagaie, gilet et casque en parfait état et aux normes, tenues de bateaux et de sport (footing), vêtements chauds, bouteille d'eau, sac de couchage.

Encadrement : Cyril LEBLOND (R1) – Marceau FAGET + autres cadres de l'ETR à définir (contacter le R1)

Déplacement : Regroupement sur les camions des clubs en fonction des inscrits. (0,35€/km)

Tarif : **125 €** à l'ordre du Comité régional de Canoë-Kayak de Nouvelle-Aquitaine (CRCKNA)
Coût réel de l'action environ 300€ : hébergement, restauration, encadrement et déplacements.

Réponse mail avant le 14/10/21 à cleblond@ffck.org

Fiches sanitaires à fournir obligatoirement avant le début du stage / **PASS Sanitaire**
Obligatoire