

R1 de l'action :  
Cyril LEBLOND, CTR  
Tél : 06 70 51 57 44  
Mail : [cleblond@ffck.org](mailto:cleblond@ffck.org)

## INVITATION STAGE DESCENTE - 23 au 27 Octobre 2021 – Voutezac

**Lieu de l'action :** Le Saillant - Voutezac (19)

**Hébergement/Restauration :** Station Sport Nature Vallée de la Vézère – La Lombertie (Voutezac)

**Rendez-vous :** Samedi 23 octobre à 14h00 – lieu à définir selon niveaux d'eau (départs en région selon cadres et véhicules)

**Fin de l'action :** Mercredi 27 octobre après la séance de l'après-midi (16h30)

**Objectifs de l'actions / Public :** Développement aérobie, travail des fondamentaux techniques, sprints en eaux-vives.  
Pagayeurs confirmés de minimales à (voir avec le R1) à U23.  
63 places maximum (encadrement inclus) sous réserve de cadres et véhicules disponibles

**Matériel :** bateau, pagaie, gilet et casque en parfait état et aux normes, tenues de bateaux et de sport (footing), vêtements chauds, bouteille d'eau, sac de couchage.

**Encadrement :** Cyril LEBLOND (R1) – Marceau FAGET + autres cadres de l'ETR à définir (contacter le R1)

**Déplacement :** Regroupement sur les camions des clubs en fonction des inscrits. (0,35€/km)

**Tarif :** **125 €** à l'ordre du Comité régional de Canoë-Kayak de Nouvelle-Aquitaine (CRCKNA)  
Coût réel de l'action environ 300€ : hébergement, restauration, encadrement et déplacements.

Réponse mail avant le 14/10/21 à [cleblond@ffck.org](mailto:cleblond@ffck.org)

Fiches sanitaires à fournir obligatoirement avant le début du stage / **PASS Sanitaire**  
**Obligatoire**