

**CHALLENGE DÉPARTEMENTAL 2022
MANCHE 1
SAMEDI 4 DECEMBRE
HABILITÉ A DOMPIERRE S/ CHARENTE**

Rendez-vous : Rendez-vous

*Camping Municipal « la fontaine du pré St Jean »
17610 Dompierre sur Charente*

Inscriptions : **A RENVOYER A**

par mail: ctfdck17@gmail.com

Public concerné:

TOUT LES LICENCIES

(les catégories utilisées seront les catégories 2022)

Matériel nécessaire:

Bateau manœuvrier (type slalom)

Pagaie double et pagaie simple

Chaussures de bateaux qui tiennent aux pieds (« petite course à pieds possible »)
[« Nécessaire COVID19 » (gel hydro-alcoolique, masque, ...)]

Programme prévisionnel :

- 10h00 : Confirmation des inscriptions + Briefing général
- 10h30 : Challenge des clubs
- 12h30 : Pique-Nique
- 13h45 : Début des épreuves
- 15h45 : Fin des épreuves
- 16h30 : Résultats et goûter

Compétences attendues :

- Être capable de jouer avec sa pale dans l'eau
- Être capable de pagayer d'un seul coté de son bateau
- Être capable de dribbler avec un ballon en pagayant
- Connaître la gîte
- Connaître l'assiette
- Connaître les facteurs de performance de propulsion et de glisse du bateau

Renseignements :

Auprès de Clément PRAILLE
par mail, ctfdck17@gmail.com
ou par téléphone 06 28 06 06 62.