

# Invitation

## Stage Course en Ligne

### Du lundi 25 au mercredi 27 avril 2022

### Base de loisirs de Rouffiac à Lanouaille

**Lieu de l'action :** Base de loisirs de Rouffiac - 24270 LANOUAILLE

**Responsable de l'action :** Ronan TASTARD - 0638629256 - [rtastard@cksl.fr](mailto:rtastard@cksl.fr)

**Hébergement/Restauration :** Base de loisirs de Rouffiac en pension complète  
Prévoir le pique-nique du lundi midi.

**Rendez-vous :** Lundi 25 avril 2022 à 10h00 sur site. Les départs en région seront calés ultérieurement en fonction des véhicules et des inscrits.

**Fin de l'action :** Mercredi 27 avril 2022 après la séance de l'après-midi (16h00)

**Public :** Pagayeurs confirmés de minimes à Moins de 23 ans. Des benjamins pourront être conviés à ce stage sur proposition de la commission régionale de course en ligne après étude des résultats du début de saison. Si le nombre d'inscrits s'avérait trop important, une priorité serait faite aux minimes, benjamins et cadets.

**Objectifs de l'action :**

- Travail des fondamentaux techniques
- Travail des fondamentaux de la pratique de l'équipage
- Travail des qualités Force/Vitesse
- Echange sur la pratique et confrontation entre les pagayeurs néo-aquitains

**Matériel :** Monoplace de course en ligne, pagaie, tenues de navigation, tenues de sport (footing), bouteille d'eau.

**Encadrement :** David BALT (Canoë Kayak Galo Port Sainte Foy), Julien BLANC (Canoë Kayak Périgueux), Damien PIOT (Canoë Kayak Sport Libourne)

**Tarif :** 50€ à l'ordre du Comité Régional de Canoë-Kayak de Nouvelle-Aquitaine (CRCKNA)

**A fournir :** Fiche sanitaire de liaison obligatoirement avant le début du stage.

**Réponse par courriel au plus tard le dimanche 27 mars  
2022 à l'adresse suivante : [rtastard@cksl.fr](mailto:rtastard@cksl.fr)**