

Dossier d'inscription

Pré-tests saison 2023/2024

Pôle espoir de PAU

POUR RÉALISER TON DOUBLE PROJET :
SPORTIF ET SCOLAIRE
Nouvelle entrée (ou) Renouvellement

Les 17-18 & 19 mars 2023 lors de la coupe des Pyrénées, le Pôle espoir de Pau organise un temps d'évaluation dans le cadre du recrutement des sportifs pour la rentrée de septembre 2023.

Le Pôle utilisera aussi les premières courses de la saison pour observer les sportifs et échanger avec les entraîneurs et les parents.

Il est à noter que le lycée Saint John Perse propose un aménagement d'horaires avec la classe Promosport qui se trouve à proximité du centre d'hébergement « Prytanée Sportif » et que d'autres établissements de l'agglomération sont en capacités d'accueillir également les jeunes sportifs(ves). L'inscription en classe Promosport est à réaliser indépendamment du présent dossier lors de l'inscription au lycée.

Le dossier complet devra être renvoyé avant le 10 mars à : peckpau@gmail.com
ynarduzzi@ffck.org

Le choix des candidats s'effectuera après examen des tests par Yves Narduzzi, Victor Lamy entraîneur du pôle et Jean-Yves Courtiade président du Pôle Espoir et de la commission régionale slalom. Une liste sera présentée à la commission nationale d'admission de la FFCK : Les résultats seront connus fin avril 2023.

Athlètes concernés :

Au niveau sportif	Athlètes ayant un projet sportif structuré. Uniquement les athlètes ayant satisfait aux minimas des tests PASS nationaux : espoirs ou admissibles. Niveau pagaie bleue dans 2 disciplines recommandé.
Au niveau scolaire	Scolairement : avoir un projet scolaire « solide » ! · A partir du niveau 2 nd e au Lycée. · A partir de la 3 ^{ème} .

Evaluations :

Technique	· Evaluation générale aux vues des stages régionaux 2022 et 2023. · Evaluation lors des courses de début de saison 2023 · Evaluation lors de la course de la Py-Cup des 18 et 19 mars 2023.
Physique	· Vendredi 17 mars à 17h au lac d'Aressy et 18h au SEV · Deux tests en bateau de slalom le long de la ligne d'eau sur le lac - Aérobic / distance parcourue en 7' - Anaérobic / distance parcourue en 45'' . · Une séance en salle : Circuit gainage + coordination. · Course à Pied.
Projet	· Un entretien de motivation (cf. le questionnaire joint). · Horaires à définir entre les 17 et 18 mars 2023

Chaque dossier doit comporter les pièces suivantes dûment complétées et signées :

1. Fiche d'État civil avec photo obligatoire
2. Fiche de projet scolaire
3. Fiche de projet sportif
4. Fiche d'autorisation parentale
5. Lettre de motivation
6. Les copies de bulletins scolaires de l'année en cours

FÉDÉRATION :					PHOTO	
NOM :						
Prénom :						
Date Naissance		SEXE (M ou F)		LISTE MJS		
Adresse personnelle						
Code Postal		Commune				
Email du sportif			N° Téléphone fixe			
N° portable du Sportif		CATÉGORIE 2022				
CLUB			Département			
N° CLUB			N° LICENCE CC+			
DISCIPLINE 1			DISCIPLINE 2			
COORDONNÉES DE LA FAMILLE OU DU TUTEUR LÉGAL						
NOM		Prénom				
Adresse personnelle						
Code Postal		Commune				
Adresse E-mail			N° Téléphone fixe			
N° Téléphone portable		N° Téléphone professionnel				

**FICHE DE SITUATION SCOLAIRE ou UNIVERSITAIRE ou PROFESSIONNELLE
POUR LA SAISON SPORTIVE 2022 / 2023**

PARCOURS SCOLAIRE								
Nom de l'établissement fréquenté en 2022-2023 (Collège, Lycée, Université)								
Adresse de l'établissement						Téléphone		
Classe fréquentée en 2022-2023								
Moyenne générale de l'année 2021-2022								
Moyenne générale du 1 ^{er} trimestre 2022-2023								
Moyenne générale du 2 ^{ème} trimestre 2022-2023								
Pour les collégiens ou lycéens : les moyennes des matières suivantes								
	Français	Maths	LV1	LV2	Phys. Chimie	Histoire géo.	SVT	EPS
1 ^{er} trimestre 2022-23								
2 ^{ème} trimestre 2022-23								
PROJET SCOLAIRE ou UNIVERSITAIRE ou PROFESSIONNEL								
Projet scolaire 2023-2024			Établissement souhaité					
			Classe					
			Langues					
			Autres options		Attention toutefois à ne pas surcharger son emploi du temps			
			Autres projets Socio-professionnels					
Projet scolaire à long terme								

**FICHE DU PARCOURS ET PROJET SPORTIF
POUR LA SAISON SPORTIVE 2022 / 2023**

PARCOURS SPORTIF						
Nbre d'années de pratique		Embarcation		Bordé (pour les canoës)		
Structures d'entraînements fréquentées précédemment (Club, Section Sportive, CDEF, PER, pole)	Saison 2022-2023			VILLE		
	Saison 2021-2022			VILLE		
	Saison 2020-2021			VILLE		
	Championnats de France Slalom N1, N2 ou finale N3 2022					
	Championnats de France Slalom cadet ou junior 2022					
	Classement numérique slalom		2022 fin saison		2023 actuel	
Résultats de l'animation jeunes (pour les cadets 1 uniquement)	Résultats de l'animation jeunes régionale 2022					
	Résultats sur les régates de l'espoir 2022					
	Résultats sur la finale de l'animation jeune 2021					
Inscription en liste ministérielle (Espoir, Jeune)	Saison 2022-2023					
	Saison 2021-2022					
	Saison 2020-2021					

PROJET SPORTIF

Saison 2022/2023 Cette année.	Objectifs sportifs	Milieu de saison (classement national points / place) :				
		Fin de saison (championnat et ou finale N1/N2/N3) :				
		Sélection ?				
	Moyens à mettre en œuvre	Catégorie	C1	C2	J1	J2
		Nbre d'ent./sem. A prévoir	4/5	5/6	6/8	7/10
La participation aux stages : l'investissement au quotidien sera optimisé par la participation aux stages. En effet, les stages sont obligatoires au même titre que les séances. (Sauf cas de force majeur)						
Structure d'entraînement						
Saison 2023/2024 L'an prochain.	Objectifs sportifs	Objectif de fin de saison :				
	Moyens à mettre en œuvre	Catégorie	C1	C2	J1	J2
		Nbre d'ent./sem. à prévoir	4/5	5/6	6/8	7/10
		La participation aux stages : l'investissement au quotidien sera optimisé par la participation aux stages. En effet, les stages sont obligatoires au même titre que les séances. (Sauf cas de force majeur)				
		Structure d'entraînement				
Objectifs à long terme (quelles sont vos ambitions ? rêves?)						

FICHE D'AUTORISATION PARENTALE - Pour les mineurs
PÔLE ESPOIR DE CANOË-KAYAK DE PAU
POUR LA SAISON SPORTIVE 2023 / 2024

Autorisation parentale valable 1 an du 01/09/2023 au 31/08/2024.

Je soussigné Mme, M. _____

N° téléphone fixe : _____ N° téléphone portable : _____

Mail : _____

Tuteur légal de _____

Personne n°1 à prévenir en cas d'urgence : _____

· N° de téléphone : _____

· Mail : _____

Personne n°2 à prévenir en cas d'urgence : _____

· N° de téléphone : _____

· Mail : _____

Autorise ce(cette) dernier(ère) à :

· Intégrer le PÔLE DE CANOË KAYAK DE PAU.

· Participer à toutes les actions (stages, sorties hebdomadaires, regroupements),
organisées par le CRCKNA ou le PECK.

J'autorise les responsables de ces structures à prendre, en cas d'urgence, toute décision
médicale ou chirurgicale et ceci uniquement suite à l'avis du médecin.

Les responsables de ces actions sont :

· NARDUZZI Yves CTR et coordonnateur

· LAMY Victor (Entraîneur)

· A titre exceptionnel un intervenant ponctuel (CTR, Cadres de clubs, ...)

Numéro de sécurité sociale : _____

(Joindre la photocopie de la carte vitale)

Remarques particulières :

Fait à _____ le _____.

Signature des parents ou du tuteur légal,

Bilan individuel à mi-saison 2023

Bilan général :

Bilan sportif de la mi-saison (réussite ou non de tes objectifs) :

Pourquoi, selon toi ?

Ce qui a marché ou non ?

Ce que tu veux mettre en œuvre pour l'année à venir ou ce que tu attends de la structure ?

Définir tes points forts (sois précis) technique tactique physique...

Définir tes points faibles (sois précis) technique tactique physique...

Bilan scolaire (Les problèmes ou points fort au niveau scolaire)

Ce que tu souhaites améliorer ou changer :

Bilan logistique (Ce qui était efficace ou non, déplacement entraînement ou bateau le week-end) :

Ce que tu souhaites améliorer ou changer :

Bilan médical :

Ce que tu souhaites améliorer ou changer :

Bilan matériel (problèmes ou réussite) bateau pagaie :

Achats à prévoir (bateau, pagaie jupe montre chaussures ?)
