

Samedi 28/9/25 de 19h à 20h

Temps
d'information
et d'échanges

Nourrir nos
connaissances
pour **mieux**
adapter
nos pratiques
dans le milieu marin



2nd Regroupement régional Kmer Nouvelle -Aquitaine
27 et 28 septembre 2025 -Saint-Georges de Didones

En écho à :

Bonnes pratiques en
Kayak de Mer

Pour une meilleure
intégration de notre
discipline
sur l'eau et sur terre...

Fred GILBERT 29 sept 2024



Diaporama disponible

sur le site du CRCK Nouvelle-Aquitaine

Rubrique « kayak de mer »

Article : [ESPACE – RESSOURCES](#)

Ce soir :
Dérangements
des oiseaux :

- Connaître
- Comprendre et retenir
- Agir dans nos pratiques

vis-à-vis des oiseaux
et d'autres espèces.

Anne-Gaëlle HAUBOIS
Frédéric GILBERT

4 temps ensemble :

Ouverture / contexte

Fondamentaux et
enjeux pour les
oiseaux

Adaptation de nos
navigations / espèces

Temps d'échanges !



OUVERTURE

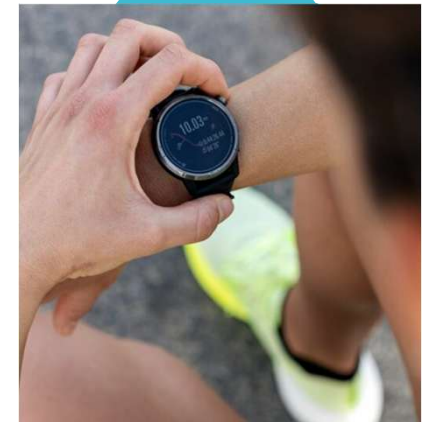
Pour mieux
comprendre
Eclairage
sociologique



LA PLEINE NATURE
FAIT DE SOCIÉTÉ



ACCÉLÉRATION
5 RAISONS



NOUVEAUX
COMPORTEMENTS

LES ESPACES DE PRATIQUE / UN TERRAIN DE JEUX ! ?

UNE MÉCONNAISSANCE DES « CODES »

Des
constats

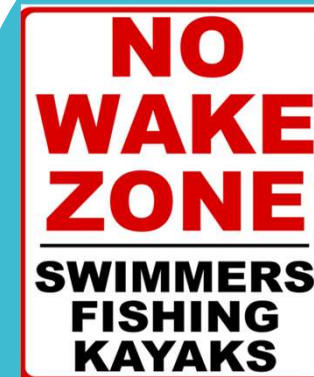
Des
effets



FRÉQUENTATIONS
EN AUGMENTATION



RÈGLEMENTATIONS
DE + EN + COMPLEXES



ESSOR DES
INTERDICTIONS

REDUCTION DES ESPACES DE PRATIQUES...

DES ESPACES PROTÉGÉS ET DES GESTIONNAIRES NOMBREUX

LE KAYAK DE MER DE + EN + CONCERNÉ



Singularités du kayak de mer



- Un projet de déplacement **doux**
- à la force humaine, **sans bruit ni odeur**
- En milieu codifié, fréquenté, en partie fragile et incertain
- Et en maintenant les conditions de sécurité
- ... **sans trace** ni impact (?) + une image **sympathique** !



• **CHOUETTE !!**

• **ON COCHERAIT TOUTES LES CASES !!**

Et pourtant...

• Des touristes
Pas des marins !

• Navires pas
toujours sérieux

• Accès facile dans
les zones fragiles !

• Piétinement

• Effarouchement
• Dérangement

• Nombreux !

• Parfois
bruyants

• Campeurs
sauvages !!

• Mal acceptés
dans les ports

CONNAÎTRE

Les oiseaux rencontrés en Kayak de mer

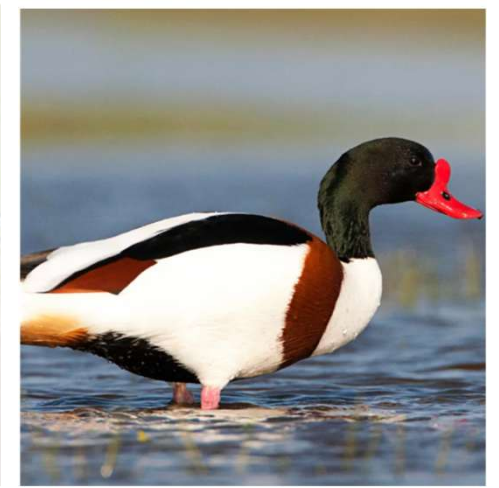
LIMICOLES (PETITS ÉCHASSIERS)



LARIDÉS (GOELANDS, MOUETTES...)



ANATIDÉS (OIES, CANARDS...)



CONNAÎTRE

Les habitats

. La slikke (vasières)



● Alimentation



...Et à chacun son coup de fourchette !!

CONNAÎTRE

Les habitats

. Le schorre (prés salés)



• Reposoir

• Nidification



CONNAÎTRE

Les habitats

. Dynamique SLIKKE ET
SCHORRE



CONNAÎTRE

Les habitats

. Le haut de plage



- Alimentation
- Nidification

CONNAÎTRE

Les habitats

. Falaises et îlots



● Nidification



COMPRENDRE

- . Cycle annuel
- . Enjeux
- . Pressions



OISEAUX HIVERNANTS

- Sites d'hivernages de qualité
 - prise énergétique
 - Repos

DÉGRADATION DE L'HABITAT
DÉRANGEMENT

OISEAUX NICHEURS

- intégrité de l'habitat
 - Quiétude
 - Succès reproducteur

VASIERES => sites stratégiques d'alimentation en HIVER

HAUT DE PLAGE/ FALAISE / ILÔT / SCHORRE => Sites stratégiques de reproduction au PRINTEMPS/ ÉTÉ



RETENIR

Définition du dérangement



- **Toute activité imputable à l'homme constituant**
 - un **stimulus** équivalent à une **menace de prédation**, suffisant pour **modifier les activités** normales des oiseaux d'eau en comparaison avec la situation en l'absence de cette activité.
 - un **événement** provoquant une **réaction (l'effet)** de défense ou de fuite d'un animal, ou qui induit directement ou non, une augmentation des **risques de mortalité (l'impact)** ou une diminution du succès reproducteur.
- **Le dérangement résulte de deux principaux facteurs**
 - **Visuel** = présence d'objets en mouvement ou changements rapides d'intensité lumineuse. Exemple, passage de promeneurs, présence de chiens ou de véhicules, rapprochement vers les d'oiseaux
 - **Sonore** = son indésirable ou turbulent pouvant interférer avec l'utilisation de l'ouïe pour se nourrir, communiquer, se reproduire, détecter un danger ou alerter.



RETENIR

Les effets du dérangement



- **Les effets observables** = interruption d'activité en cours + comportement d'alerte + cris, si l'intrus progresse. Si limite de tolérance franchie, l'oiseau s'éloignera (marche, nage, envol).
- **Les effets non observables** = rythme cardiaque, stress et dépenses énergétiques supplémentaires. Perte de temps et d'espace, souvent délétère pour des oiseaux soumis à des rythmes tidaux.
- **Les adaptations** = compensation du déficit énergétique (alimentation plus longue), reports provisoires sur des sites adjacents disponibles, risque d'abandon des zones préférentielles d'alimentation ou de repos (au profit d'autres sites parfois moins appropriés).
- **Les impacts** = responsabilité du dérangement sur la mortalité ou le succès reproducteur est difficile à démontrer. **Question essentielle.**

Dérangement sur les sites de repos : effets sur l'alimentation
Dérangement sur les sites de reproduction = impacts sur la survie



AGIR

**ADAPTER
sa pratique**

**Tendre vers
une
« Kayak de mer
attitude » !!**



Ce que notre comportement de kayakistes de mer doit intégrer :

Réduire les effets ET les impacts = Naviguer sans déranger !

1 - À l'approche des oiseaux **ADAPTER votre ROUTE :**

- ▣ Ne pas pointer son étrave en direction des animaux
- ▣ Modifier sa route pour s'écarter des oiseaux (voir distances* + loin).
- ▣ Ne pas encercler les animaux ou les repousser vers le rivage
- ▣ S'éloigner avec l'apparition des signes de nervosité* chez les animaux

2 - À l'approche des oiseaux **ADAPTER votre ATTITUDE :**

- Garder une attitude de passage, vitesse régulière, sans à coup.
- Eviter les gestes brusques et les changements de direction soudain.
- Adopter des mouvements de pagaies moins amples, + doux et + bas.
- Payer sans bruit (arrêter de parler, absence de chocs sur les bateaux)

Le + : Savoir laisser filer son bateau sur son erre, maîtrise de sa trajectoire

Je respecte les bonnes distances *

Agir
pour réduire
mon impact



1 - La distance initiale (DI)

= distance sans incidence sur le comportement des oiseaux.

2 : la distance de détection (DD)

= limite où l'oiseau détecte le dérangement

3 : la distance d'initiation physiologique (DIP)

à partir de laquelle l'oiseau déclenche des réactions physiologiques induites par un stress

4 : la distance d'alerte (DA)

= limite où il déclenche un comportement

d'alerte

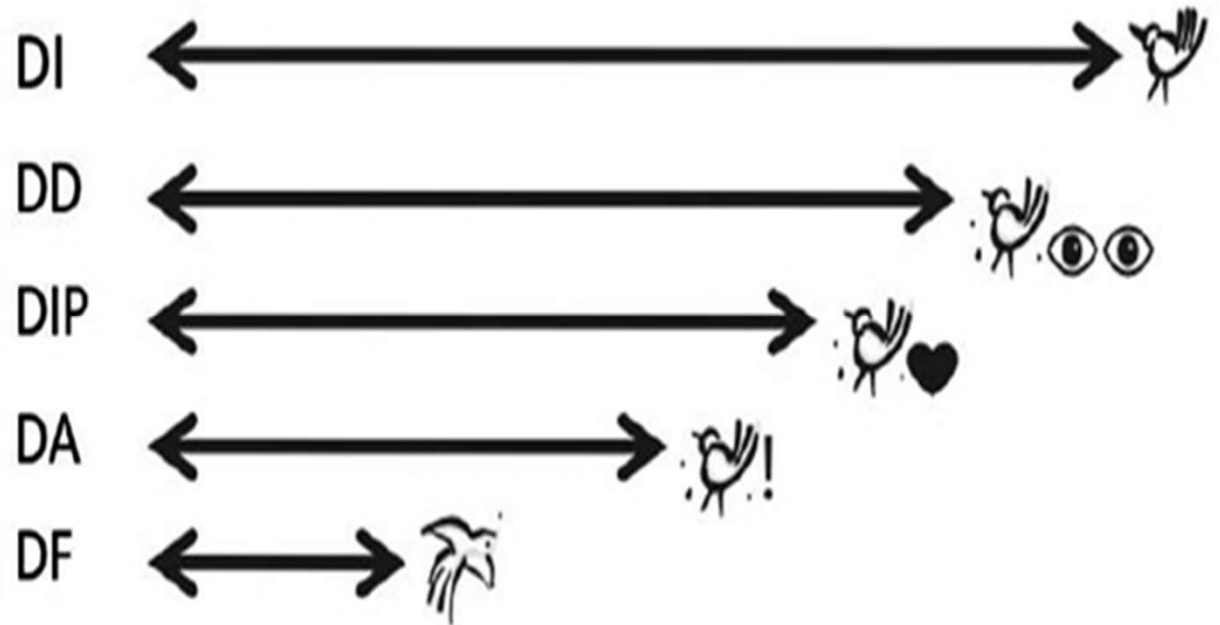
5 : la distance de fuite (DF)

= distance d'un comportement de départ sans retour !!

(*) = au-delà desquelles mon activité sera susceptible de modifier le comportement des oiseaux

Je respecte les bonnes distances

Agir pour
réduire
mon impact



Se souvenir des signes de nervosité des espèces :

- **Cris** prolongés ou de plus en plus forts
- **Vols** en rond puis en piqué pour les oiseaux
- **Agitation** des individus puis mouvements du groupe
- **Manœuvres** de diversion !

Bon à savoir : Les oiseaux de grande taille s'envolent majoritairement face au vent. Adaptez votre route en conséquence.
L'idéal reste (bien sûr) d'éviter l'envol !!

J'adopte la « kayak de mer attitude »

Agir pour
réduire
mon impact



Naviguer à **plus de 100 m** des animaux
est communément admis

**Pas de halte sur des îlots
abritant des colonies d'oiseaux**
(surtout en période de reproduction
de mars à fin août).

**Ne pas approcher
les aires de nidification**
sur les rivages

En halte journalière (pause)
ou en halte de nuit (bivouac)
choisir le lieu le moins impactant :
bas de grève, zone d'herbes rases, sable nu...



J'adopte la
« kayak de mer attitude »

Agir pour
réduire
mon impact

Exemples de distances préconisées sur des sites connus

Pour des vasières où se nourrissent

des **Bécasseaux variables** se tenir à **+ de 100 m.**
des **Tadornes de Belon**, se tenir à **+ de 200 m.**

Pour une lande où niche le Busard Saint-Martin

se tenir à **+ de 300 m.**

En Baie de Somme, pour les phoques

se tenir à **+ de 300 m.**

A Tadoussac (sur le Saint-Laurent – Québec)

Pour **baleines, dauphins et marsouins**, **+ de 200 m.**
Pour les **bélugas**, se tenir à **+ de 400 m.**



Et vous ?

- A titre perso... ?
- Au sein de
votre club... ?
- Dans vos sorties ?
- En itinérance... ?



RESSOURCES

Pour aller
plus loin !

Un(e)
référent(e)
par club ?

- **Fiches, Brochures et Dos de références / PNM, CL, RNN...**

- **Ouvrages et Guides de bonnes pratiques**

- **Sites web et applications (ex : « Nav&Co »)**

- **Les personnes ressources, tels les acteurs de l'environnement**

- **Des stages thématiques (ex : en avril 2025)**

- [Charte FFCK – Le code du payeur Ecoresponsable](#)

- [Charte de l'environnement – CKMER](#)

- **Association des Payeurs marins :**

- [Charte du bon usage des espaces naturels marins](#)

- **Leave No trace, Inc / National Outdoor leadership school : [Sea kayaking](#)**

Merci pour
votre attention

Anne-Gaëlle HAUBOIS
Frédéric GILBERT

Regroupement régional CRCK Nouvelle Aquitaine Kayak de mer
27 et 28 septembre 2025 St Georges de Didone