
Fiche thématique de l'ESPACE-RESSOURCES Kayak de mer

Fiche n°4 : Connaissance du milieu marin et bonnes pratiques Kmer :

Fiche élaborée par : Anne-Gaëlle HAUBOIS et Frédéric GILBERT Com° Kayak de mer)

Chartes de pagayeurs : consultables sur les sites internet :

- La charte Environnement Association CK/Mer :
 - o [Charte de l'environnement CK/mer | CKmer](#)
- Charte Environnement Association Pagayeurs marins :
 - o [PM NI 08.006 GC GVA Bon Usage esp nat Mari V4 def](#)
- Code du Pratiquant FFCK
 - o [Charte-FFCK.Le-code-du-pratiquant-Ecoresponsable.pdf](#)

Pour les connaissances relatives au littoral, aux plages et aux laisses de mer, procurez-vous ou consulter les documents suivants :

- Brochure « **RIVAGES PROPRES - LAISSE DE MER** » (pdf)

Edité par *RivagePropre.com*

- Fiche-conseils « **Ramassages Laisse de Mer** » (pdf)

Edité par *RivagePropre.com*

- Guide BONNES PRATIQUES « **Nettoyage des Plages et Laisse de Mer** » (pdf)

Edité par Parc naturel marin *Estuaires Picards et Mer d'Opale*

- Le guide « **Richelles naturelles du littoral** » (accessible via le lien ci-dessous)

Edité par Parc marin **de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis**

<https://www.calameo.com/ofbiodiversite/read/00350294847cc83f9b891?view=book&page=1>

- le guide « **Richesses naturelles de la mer et des estuaires** »

(accessible via le lien ci-dessous)

Edité par Parc marin de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis

<https://www.calameo.com/ofbiodiversite/read/003502948f85876807e60?view=book&page=35>

- **Le guide « Ramassage citoyen. Les bonnes pratiques d'une collecte raisonnée des macrodéchets littoraux »** (pdf et lecture sur le net)

Edité par Parc naturel marin *Estuaires Picards et Mer d'Opale*

<https://www.calameo.com/ofbiodiversite/read/00350294812b9ece45f62>

Fiche synthèse rédigée pour le stage Kayak environnement d'avril 2025

FICHE spéciale « DERANGEMENTS des OISEAUX » (pdf)

Comprendre – Retenir – Adapter notre pratique Kmer !

FICHE silhouette Oiseaux du littoral et leur présence / étagement des milieux

Ouvrages de vulgarisation conseillé :

- **Livre « Guide de la faune et de la flore du littoral Manche-Atlantique »**

Oiseaux, plantes, poissons, coquillages, crustacés

Edité par **Sud-Ouest Editions**

- **Livre « Guide des oiseaux du bassin d'Arcachon »**

Les connaître, les observer - Edité par **Sud-Ouest Editions**

Des programmes participatifs pour devenir acteur de l'environnement :

- <https://www.plages-vivantes.fr/> mise à disposition de protocoles auprès du grand public pour recueillir des données sur la laisse de mer (protocole ALAMER), les plantes pionnières du haut de plage (Protocole FLORAMER), les oiseaux de la laisse de mer (protocole OLAMER)
- <https://biolit.fr/> Les Observateurs de la Mer : un site pour partager des observations sur le littoral avec les scientifiques
- Application smartphone *NaturaList* : pour partager ses observations directement sur le terrain
- <https://parc-marin-gironde-pertuis.fr/actualites/nudibranches-des-pertuis-les-sciences-participatives-pour-federer-autour-de-la> Pour découvrir les nudibranches et participer aux observations dans les Pertuis Charentais, action proposée par le Parc Naturel Marin des Pertuis et estuaire de la Gironde

-

Identification des espèces marines :

- DORIS : Un site complet de description et d'identification des espèces marines
<https://doris.ffessm.fr/>
- Cétacés : Utilisez ce lien pour [Signaler un échouage de cétacés – PELAGIS](#)

Application (gratuite) pour naviguer « Nav&Co » et mieux connaître l'espace marin

- avec une couche technique avec balisages et chenaux
- avec une couche renseignée avec les zonages et les espèces présentes
- un carnet de terrain à remplir

Les acteurs de l'environnement en Charente Maritime :

- **Association** Ré Nature Environnement : <https://www.renatureenvironnement.fr/>
- **CPIE** Marennes-Oléron/ Association IODDE (Ile d'Oléron Développement Durable Environnement) : <https://www.iodde.org/>
- **Maison** du Fier et réserve Naturelle Lilleau des Niges
<https://www.maisondufier.fr/>

Parcs Naturels Marins de Nouvelle Aquitaine

- Parc de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Perthuis :
 - o <https://parc-marin-gironde-pertuis.fr/>
- Parc du bassin d'Arcachon et son ouvert :
 - o [Parc naturel marin | Bassin d'Arcachon](#)

Enfin, pensez à utiliser :

La collection des guides de randonnée en kayak de mer sur le littoral français,

Précis et précieux / zones côtières, parcours et environnements spécifiques :

[Guides | Le Canotier, la librairie en ligne spécialisée canoë-kayak](#)

Date de création de cette fiche : 24 – 11 – 2024
Dernière version mise en ligne : 29 – 09 – 2025

Rédacteur : *Frédéric GILBERT*