

## Fiche thématique de l'ESPACE-RESSOURCES Kayak de mer

### Fiche n° 5 : Communication de Sécurité en Kayak de mer

Face à l'inconstance des conditions, mener son **projet de déplacement** en kayak de mer doit se faire **en toute sécurité**, tant au niveau individuel que de façon solidaire, aussi bien lors d'une séance ponctuelle ou lors d'une série de séances (en club ou pas), que lors d'une itinérance, et ce **quel que soit le niveau de pratique**.

Lors des situations difficiles ou lors de sauvetage, l'usage des **différentes techniques** de communication peuvent être mises en œuvre. L'expérience montre qu'elles ne sont **pas toujours maîtrisées**, tant par celui qui les utilise, que par celui qui reçoit l'information pour agir, réagir, voir pour coopérer dans l'intervention d'entraide.

Dans la pratique, les lacunes sont liées à la **méconnaissance des outils** ou à un **usage maladroit** nuisant à l'efficacité. Ces difficultés méritent d'être comblées par la pratique et le transfert d'informations au plus grand nombre afin d'améliorer la réussite des interventions.

### 1 - Pourquoi savoir communiquer ?

Le besoin d'intervenir face à une situation d'urgence impose une connaissance des moyens de communication pour

- Une compréhension claire des messages émis et reçus
- Obtenir une réaction adaptée au message émis
- Une mise en œuvre rapide et coordonnée des actions à mobiliser
- Une efficacité, voire une efficience, du résultat attendu face au(x) risque(s)
- Une meilleure intégration dans le monde marin (lien avec sémaphore et autres usagers)

### 2 - Quels outils à disposition ?

- **Les signaux du code maritime** : Signaux sonores de manœuvre et d'avertissement
- **Les signaux sur l'eau** : Des signes à connaître et à maîtriser avec justesse et à partager avec les pagayeurs régulièrement
- **La VHF** : Matériel spécifique et technique avec des codes d'usages normés, soumis à une licence d'utilisation d'une VHF (obtenue avec une immatriculation de l'embarcation). La VHF embarquée permet d'émettre des messages d'urgence.
- **Les feux à mains** : utilisés pour signaler une situation d'urgence ou une position
- **L'échange verbal en situation de réembarquement d'urgence** :  
Le sauvetage (sortie d'une situation à risque ou lors d'un bain) mérite aussi une expression verbale calibrée et bien comprise.

A travailler dans les clubs, en stages, lors de rassemblements !



## 3 – Connaître et utiliser les signaux sur l'eau

### A - Connaître les signaux du code maritime

Le code maritime est destiné aux navires et usagers de la mer. C'est la référence.

Nos kayaks de mer homologués et immatriculés sont aussi des navires s'ils répondent à la division 240 et s'ils sont aussi équipés avec le matériel correspondant à bord. Toutefois ils ne sont pas des navires motorisés

En tant que payageurs évoluant dans le monde marin, il est utile de connaître tout ou partie des éléments de ce code maritime, tels les balisages, les panneaux dans les chenaux, les règles de circulation dans les ports mais aussi les signaux sonores.

**Les signaux sonores** (sifflet, trompette, corne de brume) permettent d'explicitement clairement la manœuvre à un autre bateau. Ils sont divisés en 2 catégories.

- **Catégorie 1** : signaux sonores de manœuvre et d'avertissement utilisés uniquement dans le cas de la propulsion mécanique (voiliers au moteur également) et hors temps de brume. Ces signaux sonores peuvent être doublés de signaux lumineux blancs synchronisés sur les signaux sonores, visibles jusqu'à 5 milles.

- **Catégorie 2** : signaux sonores utilisés par visibilité réduite (brume intense, brouillard) permettant aux autres bateaux d'identifier le type de navire émetteur et (ou) son activité.

Les Kayakistes doivent connaître ces signaux de manœuvre et d'avertissement surtout dans les zones portuaires pour comprendre ce qui s'y passe !

Signification	Signal sonore
Je viens sur tribord	■
Je viens sur bâbord	■ ■
Je recule	■ ■ ■
Je compte vous rattraper sur votre tribord	■ ■ ■ ■
Je compte vous rattraper sur votre bâbord	■ ■ ■ ■ ■
Réponse affirmative du navire rattrapé	■ ■ ■ ■ ■
Doutes sur les intentions d'un autre navire	■ ■ ■ ■ ■ Au moins
Dans un virage sans visibilité	■ ■ ■ ■ ■

**SIGNAUX MÉTÉOROLOGIQUES**

Code international des signaux : pavillons alphabétiques et flammes numériques.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z	Flammes numériques 1 à 0			
Détresse						Pavillon de secours			

**SIGNAUX DE TRAFIC PORTUAIRE**

### B - Connaître et utiliser les signaux sur l'eau en kayak de mer

L'usage des signaux sur l'eau exige de naviguer de façon

- solidaire et groupé (pour bien voir les bras levés, par exemple)
- être à portée de voix et de sifflet (signal sonore pour attirer l'attention)
- voir clairement la (les) pagaie(s) utilisée(s) avec des signaux distincts et précis pour des messages clairs

Il est nécessaire aussi de prévoir un équipement adéquat :

- Un sifflet et/ou une corne de brume
- Une pagaie bien visible (couleur ou signe distinctif)
- Un kway et un gilet aux couleurs vives

**Voir la fiche pour connaître les signaux sur page suivante**

(Cette fiche a été réalisée par Cédric DURACQ, club du Kayak Audengeois-33)










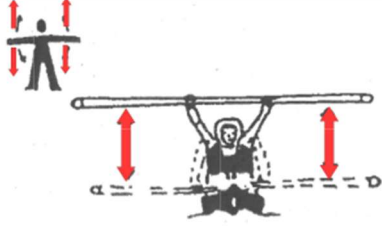
## COMMUNICATION PAR SIGNAUX EN KAYAK DE MER



Avant de commencer une balade, mettez-vous d'accord avec votre groupe sur les signaux.

Notez que les signaux 1 à 3 servent à communiquer entre les membres du groupe et ne doivent pas être utilisés si d'autres personnes risquent de les interpréter comme des signaux de détresse. Le signal 4 est un authentique signal de détresse. Les membres du groupe devraient savoir que les kayakistes de mer inexpérimentés n'ont pas toujours la possibilité de regarder autour d'eux pour voir les signaux, ni de lever la pagaie hors de l'eau pour faire des signaux, quand le vent et la mer sont déchainés. Les pagayeurs ont leurs problèmes propres et peuvent ne pas agir immédiatement aux signaux.

(Signaux sonores : Coup bref = 1 seconde env. / Coup long = 5 secondes env.)

1) SIGNAL SONORE (corne, sifflet ou cri)	
FAITES ATTENTION !	
Regardez aussitôt la personne faisant le signal et attendez des signaux visuels	1 coup bref 
2) UN BRAS LEVÉ	
VENEZ	
<p><b>Rassemblez-vous autour de moi !</b> (Ce signal devrait être réservé au responsable du groupe) Ou</p> <p><b>Suivez-moi, c'est la direction !</b> (S'il est fait par un autre membre du groupe, par exemple un éclaireur éloigné du groupe, d'autres membres du groupe devraient suivre parce qu'il a trouvé un passage sûr ou un endroit pour débarquer, camper, etc.) Ou</p> <p><b>Au secours, j'ai besoin d'aide !</b> (Un pagayeur dessalé fait ce signal en tenant la pagaie verticalement et en la faisant aller d'un côté et de l'autre)</p>	<p>2 coups brefs </p> 
3) PAGAIE TENUE HORIZONTALEMENT AU-DESSUS DE LA TÊTE	
ATTENDEZ	
<p><b>Attendez-moi !</b> (s'il est fait par n'importe qui du groupe. Par exemple : Un kayakiste plus lent que les autres) Ou</p> <p><b>Stop, cesser de pagayer !</b> (Lorsqu'il est fait par un pagayeur de tête pour arrêter le groupe. Par exemple : En cas de difficulté ou pour éviter de déranger des animaux) Ou</p> <p><b>Danger, ne vous approchez pas de moi !</b> (Lorsque le responsable ou l'éclaireur pointe ensuite vers la gauche ou la droite avec la pagaie ou le bras, vous devez aller dans cette direction et attendre d'autres signaux)</p>	<p>1 coup long </p> 
4) PAGAIE TENUE HORIZONTALEMENT, LEVÉE ET BAISSÉE ENTRE TÊTE ET PONT, DE FAÇONS RÉPÉTÉE	
DETRESSE – MAYDAY (Uniquement pour communiquer à l'extérieur du groupe)	
<p><b>Mayday ! Secourez-moi ou informez les services de sauvetage !</b> (Ce signal à la même signification que les feux ou les fusées rouges. Il s'ajoute au signal de détresse au bras internationalement reconnu : Lever et baisser régulièrement de façon continue les bras tendus de chaque côté du corps. Ne faites ce signal qu'en cas de danger de mort, si personne dans le groupe ne peut vous secourir et si vous êtes incapable de faire les autres signaux)</p>	

## 4 - Connaître et utiliser la VHF

L'usage de la VHF conforte le principe de naviguer en kayak de mer de façon solidaire et groupée. **Le groupe** de kayak de mer constitue une entité cohérente **tel un navire** aux dimensions variables car composé de plusieurs navires (monoplaces ou biplaces) mené par un leader, un référent (et éventuellement un second).



**La VHF doit être maîtrisée par le référent du groupe de kayak de mer en tant que « chef de bord »** pour communiquer à l'extérieur du groupe avec les autorités portuaires ou avec les autres navires et usagers du plan d'eau d'évolution (canal 16).

**La VHF doit être maîtrisée par le référent du groupe et par un second** afin de communiquer entre les 2 encadrants du groupe sur des sorties plus engagées. La com° interne au groupe se fait sur un canal distinct du 16 (ce dernier peut rester audible en veille active avec la fonction double canal - Dual watch). Maîtriser le Hi/Low.



Quand 2 co-leaders sont équipés de VHF cela permet, si besoin express, de scinder le groupe en deux entités, avec une VHF par groupe, et permet de conserver aussi le contact entre les 2 groupes.

### Précisions :

Pas de licence obligatoire en France si VHF est inférieure ou égale à 6 W et pas d'ASN dans la limite de 12 miles nautiques des côtes.

La majorité du temps la VHF est utilisée pour **des message de sécurité**

Mais il convient de maîtriser également **les messages d'urgence et de détresse**

Il est indispensable de maîtriser et pratiquer les messages aux **formules adaptées !**

NB : Avec la VHF, l'énoncé du kayak devrait être fait avec l'alphabet militaire

VHF			
A Alfa	B Bravo	O Oscar	V Victor
D Delta	I India	P Papa	W Whiskey
C Charlie	J Juliett	Q Quebec	X X-ray
E Echo	K Kilo	R Romeo	Y Yankee
F Foxtrot	L Lima	S Sierra	Z Zulu
G Golf	M Mike	T Tango	
	N November	U Uniform	
Intercompréhension			
Incendie, explosion			
Vale d'eau			
Echouement			
Gîte, chavirement			
Navire coulé			
Navire à la dérive			
UNDESIGATED		FIRE, EXPLOSION	
FLOODING		COLLISION	
GROUNDRING		LISTING, CAPSIZING	
SINKING		DISABLE AND ADRIFT	
Abandon de navire		Rendez-vous à la mer	
Piraterie		ABANDONING SHIP	
		HAR OVER BOARD	
		PIRACY	

### VHF et Téléphone portable : Points forts et limites de leur utilisation :

**Le portable** ne permet pas une communication collective. La couverture réseau reste incertaine en mer. L'usage en mer est peu aisé. Surtout, le téléphone ne peut pas être localisé par radiogoniométrie lors d'assistance SNSM.

Un N° d'urgence maritime existe toutefois : le 196, accessible sur tous les mobiles

**La VHF** reste l'outil de sécurité prioritaire, pour une veille sur le 16. La météo(et les changement) y est annoncée. La VHF permet d'alerter simultanément tous les navires voisins et les services de secours. Elle facilite le contact entre 2 référents.

**Précisions :** Penser à charger la VHF la veille d'embarquer !

Une VHF portable dispose en général de 5 à 8 heures d'autonomie.

Recevoir des messages consomme très peu

Emettre des messages consomme bien plus.

En cas de bain et de demande d'assistance, penser à émettre vos messages avec l'antenne de la VHF verticale et hors d'eau (pour localisation par radiogoniométrie).

**S'entraîner à l'usage de la VHF dans toutes les conditions est vivement recommandé**

**Fiche des messages à émettre par la VHF page suivante**

(Fiche réalisée par Cédric DURACQ, au sein du club Le Kayak Audengeois-33)





SÉCURITÉ	URGENCE	DETRESSE
<p>Pour signaler les dangers liés à la navigation, à la météo...</p> <p>Exemples : bouée éteinte, épave dangereuse non signalée, objet flottant, navire abandonné sans feux, avis de coup de vent, de tempête...</p>	<p>Qui impact la sécurité du navire ou d'une personne</p> <p>Exemples : panne moteur, de gouvernail, de carburant, assistance médicale, consultation radio-médicale, je ne suis plus maître de la manœuvre...</p>	<p>Un danger grave et imminent avec besoin d'aide immédiat</p> <p>Exemples : feu à bord, voie d'eau, Navire en train de couler, abordage, échouement, homme à la mer, navire à la dérive, risque de chavirage...</p>
<p><u>MESSAGE DE SÉCURITÉ (Sur canal 16) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● SÉCURITÉ – SÉCURITÉ – SÉCURITÉ</li> <li>● Ici le kayak (le nom du bateau ou votre indicatif)</li> <li>● Je passe sur canal (06, 08, 72 ou 77)</li> <li>● Ici le kayak ..... Terminé</li> </ul> <p><u>Sur le canal désigné passer le message suivant :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● SÉCURITÉ – SÉCURITÉ – SÉCURITÉ</li> <li>● Ici le kayak (le nom du bateau ou votre indicatif)</li> <li>● Contenu du message (danger pour la navigation)</li> <li>● Ici le kayak ..... Terminé</li> </ul>	<p><u>MESSAGE D'URGENCE (Sur canal 16) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ PAN PAN – PAN PAN – PAN PAN (prononcer PANNE PANNE)</li> <li>♦ Appel à tous ou à un seul correspondant</li> <li>♦ Ici le kayak (le nom du bateau ou votre indicatif)</li> <li>♦ Nature de la détresse : .....</li> <li>♦ Nous demandons : .....</li> <li>♦ Position : .....</li> <li>♦ Nous sommes un groupe de kayakiste (nombre de personnes, blessés, etc.)</li> <li>♦ Nous restons en écoute sur le 16</li> <li>♦ Ici le kayak ..... Terminé</li> </ul>	<p><u>MESSAGE D'URGENCE (Sur canal 16) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ MAYDAY – MAYDAY – MAYDAY</li> <li>★ Ici le kayak (3 fois le nom du bateau ou votre indicatif)</li> <li>★ MAYDAY suivi du nom du bateau ou de l'indicatif</li> <li>★ Position : .....</li> <li>★ Nature de la détresse : .....</li> <li>★ Nous demandons assistance : (Genre de l'assistance demandée)</li> <li>★ Nous sommes un groupe de kayakiste (nombre de personnes, blessés, etc.)</li> <li>★ Intentions de l'équipage</li> <li>★ Longueur du kayak, type et la couleur du kayak</li> <li>★ Nous restons en écoute sur le 16</li> <li>★ Ici le kayak ..... Terminé</li> </ul>

Pour communiquer de kayak à kayak, appeler l'autre kayak sur le canal 16 puis basculer sur l'un des canaux : 06, 08, 72 ou 77

Gendarmerie / Pompier / SAMU : 17 / 18 / 15 / 112

Centre anti-Poison Bordeaux : 05.56.96.40.80

Sémaphore Arcachon : 05.56.60.60.03  
Sémaphore (VHF) : Canal 10

CROSS (Tél) : 196  
Météo Consult : 3201 (€)  
Météo France : 3250 (€)

Météo marine en boucle : Canal 63

Capitainerie : Canal 9

## 5 - Connaître et utiliser les feux à main en cas de détresse

En navigation côtière la division 240 recommande les feux à main sur tous les types de bateaux. Elles permettent de **se rendre visible** à l'aide d'une flamme rouge, car elles émettent une flamme rouge en bout de la fusée pendant 1 minute environ. Leur rôle est, une fois les secours alertés, de **vous localiser plus facilement** lorsqu'ils sont en approche, à moins de 5 milles.

**Réglementation** sur les feux et fusées de détresse : la loi précise qu'à moins de 2 milles : aucun feu. En navigation côtière de 2 à 6 milles : 1 jeu de 3 feux à mains conforme aux normes SOLAS (Au-delà de 2 milles, les équipements peuvent être complétés par des bâtons lumineux)



**Pour la mise à feu :** Se placer dos au vent, bras en avant au-dessus de l'eau (les autres naufragés derrière vous), et détourner la tête au moment du déclenchement. Contrôler le matériel et vérifier les dates de péremption n'est pas une option.

**N'hésitez pas : Plastifiez les 2 fiches  
et embarquez-les à bord de votre kayak de mer**

**Communication par signaux en kmer**  
**L'usage de la VHF pour 3 types de messages**

La page Kayak de mer et ses actualités sont accessibles sur le site du CRCK Nouvelle Aquitaine

**Date de création** de cette fiche : 10 janvier 2026

**Dernière version** mise en ligne le : 20 novembre 2025

**Rédacteurs** : Frédéric GILBERT et Cédric DURACQ – Photos : Angel-La-Chouette-Photographe