

RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES

ASPIRANT GUIDE EN KAYAK DE MER NOUVELLE-AQUITAINE

Objectif général

L'aspirant Guide en Kayak de mer est capable de préparer et encadrer une randonnée (1 à 2 jours) pour un groupe de 8 personnes (max) dans des conditions modérées : vent ≤ force 3/4 Bft, vagues ≤ 1 m, houle ≤ 1 m, visibilité moyenne (2MN), courant ≤ 4 nds, sur terrain maîtrisé, à moins de 2MN d'un abri

L'Aspirant Guide est autonome dans la préparation de la randonnée, ainsi que dans la conduite du groupe. Il.elle est le.la garant.e de la sécurité et agit sous la responsabilité de sa structure.

Il.elle est titulaire de la pagaye bleue en kayak de mer et du PSC1.

La reconnaissance de compétence de l'Aspirant Guide est à recycler tous les 5 ans par la CREFNA.

UC 1 : Être capable de définir un programme de navigation adapté en utilisant la connaissance du milieu et les règles de sécurité

UC 1.1 – Connaître le milieu de pratique

- Lire et interpréter **une carte marine**
- Identifier **les facteurs physiques du milieu marin**
- Identifier **les différents types de côte** du site choisi, et comprendre les conséquences pour la pratique du kayak de mer
- Connaître **les différents usagers de la mer**, et comprendre les conséquences pour la pratique du kayak de mer
- Décrire **les risques objectifs** rencontrés dans un site connu
- Connaître **les sources d'information**

UC 1.2 – Analyser les informations météo et de sécurité

- Lire un **bulletin côtier** et anticiper l'évolution des conditions
- Vérifier la **visibilité annoncée** et prévoir les marges et attitudes de sécurité
- Identifier les **impacts** que peut avoir la météo sur le projet de navigation

UC 1.3 – Prendre en compte les paramètres de la sécurité préventive

- Connaître les **caractéristiques du public**
- **Adapter le parcours** en fonction de la composition du groupe.
- **Prévoir différents scénarios** afin de respecter l'intégrité physique et psychologique du groupe en toute circonstance

UC 1.4 – Appliquer les aspects réglementaires

- Connaître et appliquer les règles de la **Division 240/245, du code du sport, du code de l'environnement**
- Connaître les spécificités et **limitations du site**

UC 1.5 – Préparer un programme de navigation sur 1 ou 2 jours

- **Choisir une thématique** attractive et adaptée
 - Connaître **différents formats de programme**
 - Tracer un **itinéraire cohérent** et intégrer des changements
 - Prévoir **la gestion du temps**
 - Prévoir **un bivouac**
-

UC 2 : Être capable de conduire un groupe en sécurité

UC 2.1 – Conduire un groupe en sécurité

- Animer un **briefing sécurité**
- Connaître les modes d'organisation et de **conduite d'un groupe**
- Évaluer la **dépense énergétique** des participants et mettre en place les dispositions nécessaires
- Observer le site de navigation, choisir **les trajectoires adaptées** au groupe
- **Sécuriser les passages** particuliers si nécessaire
- Impliquer les autres pagayeurs à **l'optimisation de la sécurité**
- Maintenir le moral et **la cohésion du groupe**

UC 2.2 - Savoir orienter le groupe

- Choisir et utiliser **des cartes** appropriées
- **Lecture de paysage et carte**
- Utiliser **les outils d'orientation**
- **Naviguer par pilotage** et comprendre les bases de la navigation à l'estime

UC 2.3 – Utiliser les techniques de sécurité et de sauvetage

- **Organiser un secours**
- Maîtriser les techniques de **sécurité individuelle**
- **Récupérer un pagayeur dessalé** en eau calme ou mouvementée
- Mettre en œuvre **un remorquage simple ou collectif** pour secourir un pagayeur en difficulté
- Prévention et **gestion du risque d'hypothermie**.
- Constituer **un sac de secours**
- Constituer **un sac de réparation**
- **Savoir communiquer** avec les sémaphores, capitaineries et autres utilisateurs
- Savoir **déclencher l'alerte aux secours** avec les moyens disponibles

UC 3 : Être capable d'organiser les aspects logistiques et de vie collective d'une randonnée courte

UC 3.1 – Organiser les aspects logistiques

- Gérer **l'organisation générale** de la randonnée en relation avec la structure
- Faire l'inventaire et vérifier **le matériel** individuel et collectif
- Prévoir **l'organisation d'un bivouac**
- Veiller au respect **des règles d'hygiène**

UC 3.2 – Animer la vie du groupe

- Favoriser et maintenir **la convivialité**
- Sensibiliser le groupe **aux enjeux environnementaux**

- Valoriser la **découverte du patrimoine** et paysage locaux
- Améliorer la **culture maritime**

UC 3.3 - Pratiquer le retour d'expérience

- Favoriser et animer un **retour collectif**
- Entretenir l'**échange individuel**

Synthèse du référentiel

UC 1 : Être capable de définir un programme de navigation adapté en utilisant la connaissance du milieu et les règles de sécurité

- UC 1.1 – Connaître le milieu de pratique
- UC 1.2 – Analyser les informations météo et de sécurité
- UC 1.3 – Prendre en compte les paramètres de la sécurité préventive
- UC 1.4 – Appliquer les aspects réglementaires
- UC 1.5 – Préparer un programme de navigation sur 1 ou 2 jours

UC 2 : Être capable de conduire un groupe en sécurité

- UC 2.1 – Conduire un groupe en sécurité
- UC 2.2 – Savoir orienter le groupe
- UC 2.3 – Utiliser les techniques de sécurité et de sauvetage

UC 3 : Être capable d'organiser les aspects logistiques et de vie collective d'une sortie courte, capitaliser l'expérience.

- UC 3.1 – Organiser les aspects logistiques
- UC 3.2 – Animer la vie du groupe
- UC 3.3 – Pratiquer le retour d'expérience